

## LEXIQUE POUR MIEUX COMPRENDRE DE QUOI IL.ELLE PARLE...



### Concernant l'orientation affective et sexuelle

**Coming out** : Révélation volontaire de son orientation sexuelle ou de son identité de genre. Cette révélation effectuée par une personne LGBTI peut se faire à différents niveaux : familial, professionnel, sportif ou social (loisirs, voisins, amis, etc.).

**Homosexuel.le** : Personnes qui éprouvent de l'attraction émotionnelle, physique et/ou sexuelle pour des personnes du même sexe ou du même genre.

**Bisexuel.le** : Personnes qui peuvent avoir du désir ou éprouver des sentiments amoureux pour des personnes de toute identité de genre. De nombreuses personnes bisexuelles préfèrent l'emploi de l'abréviation bi-e.

**Hétérosexuel.le** : Personnes qui éprouvent de l'attraction émotionnelle, physique et/ou sexuelle pour des personnes du sexe ou du genre opposé.

**Pansexuel.le** : Personnes qui éprouvent une attirance émotionnelle, physique et/ou sexuelle envers des personnes indépendamment de leur genre. Une personne pansexuelle peut ainsi ressentir une attirance pour un homme, une femme, une personne non-binaire, etc.

**Asexuel.le** : Caractérisée par une absence de désir sexuel, les personnes asexuelles n'ont que peu d'intérêt pour les relations physiques. Elles sont davantage attirées sur un plan sentimental.

**Camouflage** : Fait pour un individu de dissimuler, par le mensonge ou l'évitement, son orientation sexuelle, ou celle de ses parents, au sein d'un milieu social défini (domicile, école, amis, travail...).

### Concernant l'identité de genre

**Identité de genre** : Expérience intime et personnelle de son genre profondément vécue par chacun-e. Par exemple, je me sens homme, je me sens femme, je ne me sens ni l'un ni l'autre, je me sens les deux, je me sens alternativement femme et homme, ou d'un autre genre. Cette identité peut coïncider ou non avec le genre assigné à la naissance

**Non-binaire** : Personnes qui ne se reconnaissent ni exclusivement dans le genre féminin, ni exclusivement dans le genre masculin. Ce terme chapeau regroupe une multitude d'identités de genre (agenre, fluid, gender-fluid, etc.). Se désigner non-binaire peut être une façon de rejeter les stéréotypes de genre.

**Cisgenre** : Personnes dont le genre (homme ou femme) assigné à la naissance sur la base des organes génitaux externes (pénis/vulve) correspond à leur identité de genre.

**Transgenre** : Les personnes trans ou transgenres sont celles dont le genre (homme/femme) assigné à la naissance sur la base des organes génitaux externes (pénis/vulve) ne correspond pas à leur identité de genre. Il existe autant de parcours trans que de personnes concernées. Elles peuvent notamment décider ou non si elles souhaitent effectuer une transition.

**Agenre** : Identité de genre des personnes qui ne se définissent dans aucun genre. Les personnes agenes rejettent entièrement ou partiellement l'idée même du genre et ressentent une absence totale ou partielle de genre. Il se rapproche du genre neutre, ou d'un troisième genre (ni masculin, ni féminin).

**Intersexe** : Les personnes intersexes sont celles dont les caractéristiques physiques, chromosomiques et/ou hormonales (les caractères sexuels primaires, secondaires, les chromosomes XX ou XY et/ou les taux d'œstrogène, de progestérone, de testostérone) ne correspondent pas aux définitions binaires des corps mâle ou femelle.

**Transition** : Fait pour une personne trans de changer d'apparence physique et/ou d'identité sociale.

**Deadname** : Prénom assigné à la naissance et indiqué à l'état civil, mais abandonné par la personne pour choisir un nouveau prénom qui correspond mieux à son identité de genre.



## Être soutenu dans l'acceptation des relations affectives et sexuelles, et l'identité de genre de son enfant

Votre enfant vient de vous révéler son homosexualité, sa bisexualité ou sa transidentité. Peut-être ne vous l'a-t-il pas annoncé mais que, face à certains signes ou comportements de sa part, vous vous interrogez.

Vous n'arrivez pas à lui en parler, pas plus qu'il ou elle ne parvient à le faire.

Vous pensez avoir peut-être mal réagi, vous vous posez des questions ou nourrissez certaines inquiétudes. Ne vous reprochez pas les émotions qui vous traversent. Comme votre enfant avant vous, vous avez peut-être besoin de comprendre avant d'amorcer un travail d'acceptation.

L'essentiel pour vous est de pouvoir en parler et de maintenir le dialogue avec votre enfant.

Ce dépliant a été réalisé pour vous apporter un appui en tant que parent d'enfant homosexuel, bisexuel ou transgenre. Vous y trouverez notamment les différentes structures et interlocuteurs locaux à même de répondre à vos interrogations et de vous épauler.

« C'est difficile de les voir s'embrasser.  
Enfin, maintenant cela va mieux.  
Mon mari a mis plus de temps que moi  
pour accepter qu'elles viennent toutes  
les deux chez nous, et qu'elles se  
tiennent par le cou. Il faut du temps pour  
accepter complètement. »\*

Patricia, 61 ans,  
maman d'une fille lesbienne

« J'ai besoin de sentir dans votre regard  
que c'est bien moi, Maëlle, que vous voyez.  
Votre enfant, votre fille "élevée comme un  
garçon", et non l'inverse. »\*

Maëlle, 29 ans, jeune femme trans

« Aujourd'hui je sais  
qu'on ne choisit pas d'être qui on est.  
Je sais que pour admettre il faut  
comprendre. Je sais que pour comprendre  
il faut écouter. Je sais que pour écouter  
il faut se renseigner, poser des questions  
sans présumer à l'avance des réponses.  
Je sais que pour avancer il faut se  
libérer des préjugés et des idées toutes  
faites. »\*

Cécile, 40 ans, maman de Mehdi, jeune  
homme trans



## RESSOURCES EN LIGNE POUR LES PARENTS EN QUESTIONNEMENTS OU DIFFICULTES FACE A L'ORIENTATION SEXUELLE, AFFECTIVE ET/OU L'IDENTITE DE GENRE DE LEUR ENFANT ?



Une [ligne d'écoute](#) et un [Forum de discussion pour les parents](#) d'un enfant homosexuel, bi ou transgenre



Une [série de vidéos](#) de témoignages de personnes ayant fait leur coming out et de leurs parents

- A l'adolescence
- Vers le coming-out
- La réaction des parents en Haute-Garonne
- Face à l'homophobie
- En groupe d'écoute et de parole « coming out, homosexualités et familles »
- Et quand on est trans ? Dialogue Trans / Parents à l'association Contact HG



Brochure en ligne dédiée aux parents pour les soutenir dans l'acceptation de l'orientation sexuelle ou l'identité de genre de leur enfant



Site internet dédié aux jeunes et à leurs proches



Replay « Vous êtes formidables » France 3 du 2-12-2021 (40 min)  
Transidentité : le message de tolérance d'une maman,  
auteure du livre « Maxence ou le journal d'un mec banal »



## QUI CONTACTER DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES POUR ÊTRE SOUTENU EN TANT QUE PARENT ?

### Les Points accueil écoute jeunes (et parents)

Les 3 PAEJ des Pyrénées-Orientales proposent un temps d'accueil, d'écoute et de soutien autour de l'adolescence lorsque des difficultés personnelles ou relationnelles sont ressenties : mal-être, difficultés scolaires, conduites à risques, tensions familiales... Cela peut aider :

- Les jeunes (12- 25 ans) en situation de fragilité à exprimer leur mal-être et être soutenu-e-s dans la recherche de solutions
- Les parents à comprendre et renouer le lien avec leur adolescent-e.

Entretiens gratuits individuels ou familiaux proposés par des professionnels (ex : éducateur, psychologue), ouverts aux jeunes et/ou à leurs parents, seuls ou ensemble.

Agly, Côte Vermeille  
et Perpignan



Conflent



Cerdagne-Capcir



### Centre LGBT + 66

L'association accueille et accompagne les personnes LGBT+ et leurs proches dans leurs projets de vie, l'évolution de leurs besoins spécifiques, le respect de leurs attentes tout au long de leur parcours de vie.



Elle propose le dernier samedi de chaque mois un groupe d'échanges pour les parents. Ils peuvent y partager leurs questionnements, et être soutenus avec d'autres parents d'enfants LGBT+, avant ou après le coming out de l'enfant, ou s'ils se questionnent sur son orientation sexuelle ou son identité de genre. Ce soutien peut permettre d'aborder sa relation parent-enfant/jeune, ses propres questionnements de parents, les réactions de l'entourage, etc.

Contacts : 09 54 01 99 89 ou [contact@lgbt66.fr](mailto:contact@lgbt66.fr)



Site internet accessible en flashant ou cliquant sur le QRcode ci-contre, proposant notamment diverses ressources utiles aux familles et personnes LGBT+ (documentation, podcasts...)