



Animation du Réaap 66

Des évènements autour du soutien à la fonction parentale

Afin de promouvoir les pratiques de soutien à la parentalité, en favorisant la mise en réseau des acteurs et l'accès des parents à l'offre de soutien qui leur est proposée, le Réaap 66 proposera cette année deux temps forts départementaux, un pour les parents, un pour les élus.

Zoom sur l'évènement dédié aux parents

Des adhérents du Réaap66 volontaires ont élaboré un véritable projet autour de cet évènement envisagé pour la fin de l'année. La thématique de cette année porte globalement sur **l'équilibre fragile entre accompagner l'autonomie de son enfant et le protéger des « risques » qu'il rencontre(ra) au cours de son évolution.**

Ce projet s'inscrit dans une démarche territoriale avec les partenaires locaux, et devrait permettre à terme de mettre à disposition du réseau une mallette d'animation dédiée à ce thème pour l'aborder avec les parents par la suite*.

Le temps fort de l'évènement s'appuiera sur un format proche du théâtre-forum. Dans les semaines précédents ce temps « phare », une **caravane des parents** (programmation de temps d'échanges proposés sur les territoires) permettra aux parents d'aborder le thème avant l'évènement.

Des acteurs du réseau souhaitant participer à la caravane des parents se sont réunis pour cerner en particulier les questionnements de contenus et les supports d'animation envisageables. La coordonnatrice du Réaap66 tient une synthèse de ces réflexions à disposition des acteurs intéressés, sous forme d'un *livret-guide d'animation*.

*Au cours de la *caravane des parents*, un recueil anonyme de la parole et des « astuces » de parents sera réalisé et sera compilé pour une valorisation si possible le jour de l'évènement, et disponible à la suite de l'évènement pour tous les acteurs du réseau.



Vous souhaitez participer à ce projet ?

Contactez la coordonnatrice du Réaap66, si vous envisagez de :

- proposer un temps d'échanges pour les parents dans le cadre de la *caravane des parents*
- faciliter le déplacement des familles vers l'évènement le jour J (ex : coordination de covoiturage, sortie familles)



Contact

Alice Pézé

reaap@caf66.caf.fr

04 68 08 17 50

Date butoir : 5 août 2024



Dates des nouvelles sessions d'ateliers ouverts aux adhérents du Réaap66

Vous les avez plébiscités !

Deux nouvelles sessions d'ateliers d'échanges de pratiques et de découverte méthodologique sont proposés cette année.

Elles s'adressent aux associations et aux services aux familles portés par des collectivités locales susceptibles de développer des actions parentalité, et adhérents au Réaap66.

Autour de l'élaboration d'un projet d'évènementiel en soutien à la parentalité

En lien avec les attendus du [référentiel national de financement par les Caf des actions de soutien à la parentalité](#)¹, cet atelier vise à concevoir les diverses étapes de ce type de projet afin de favoriser l'implication des différents acteurs d'un territoire (professionnels, bénévoles, parents).

➤ Nouvelles (et dernières) sessions 2024 au choix : **jeudi 22 août matin ; mardi 15 octobre matin**

Autour de la mallette pédagogique du Réaap66

Cet atelier permet de découvrir des supports « ludiques » facilitant la prise de parole et l'échanges entre parents autour de sujets en lien avec le rôle de parent et les relations parents-enfants (0 - 18 ans) - généraux ou particuliers. C'est aussi l'occasion de questionner la posture d'animateur-ice de temps collectifs dédiés aux parents, et les ressources utiles à apporter aux parents ou vers lesquelles les orienter.

➤ Nouvelles (et dernières) sessions 2024 au choix : **jeudi 22 août après-midi ; mardi 15 octobre après-midi**

Les inscriptions sont ouvertes !

Rapprochez-vous de la coordonnatrice du Réaap66 (reaap@caf66.caf.fr) pour vous préinscrire.

Indiquez bien :

- le nom de votre structure,
- le nom de la personne qui participera à l'atelier
- son adresse mail,
- le thème du ou des ateliers concernés
- les dates souhaitées (mentionnez votre priorité 1 et éventuelle option 2 en cas d'annulation d'une des dates si le nombre d'inscrits sur cette session est trop faible).

¹ sur lequel s'appuie le comité technique Parentalité du Schéma départemental des services aux familles des Pyrénées-Orientales pour exmanier les projets déposés dans le cadre de l'appel à projet «Soutien à la parentalité » sur la plateforme ElanCaf.fr.



A la Une

Un service de soutien aux parents : Le Point accueil écoute jeunes (PAEJ)

Tout parent cherche souvent à offrir le meilleur soutien à ses enfants, notamment pendant l'adolescence, une période marquée par des changements et des défis importants.

Les Points d'Accueil et d'Écoute Jeunes (PAEJ) jouent un rôle crucial dans cet accompagnement, dédiés à l'accueil, l'écoute et l'accompagnement des jeunes âgés de 12 à 25 ans et de leurs parents. Qu'il s'agisse de mal être, de conflits familiaux, de difficultés scolaires, de violence ou d'interroger sa posture parentale, etc., ils constituent une ressource précieuse pour les familles.

En offrant une écoute attentive, un soutien, des informations, une orientation et des activités de groupe, les PAEJ aident les jeunes et leurs parents à surmonter leurs défis et à s'épanouir. Des entretiens individuels ou familiaux sont proposés, ouverts aux jeunes et/ou à leurs parents, seuls ou ensemble, et parfois complétés par des groupes d'échanges ou de parole. Dans les Pyrénées-Orientales 3 associations ont un agrément « PAEJ ». L'accueil y est inconditionnel, confidentiel et gratuit.

Si chacune développe son offre d'accompagnement et ses projets en fonction des besoins locaux, elles interviennent toutes en appui des professionnels autour des enjeux de l'adolescence, à travers divers thèmes tels que le décrochage scolaire/la persévérance scolaire, le vivre ensemble/les compétences psychosociales, le harcèlement scolaire, l'usage des écrans, les addictions, etc. Certains PAEJ forment les professionnels, ou interviennent également en animation collective auprès des jeunes en milieu scolaire, ou encore proposent des groupes d'échanges pour les parents.

Parenthèse

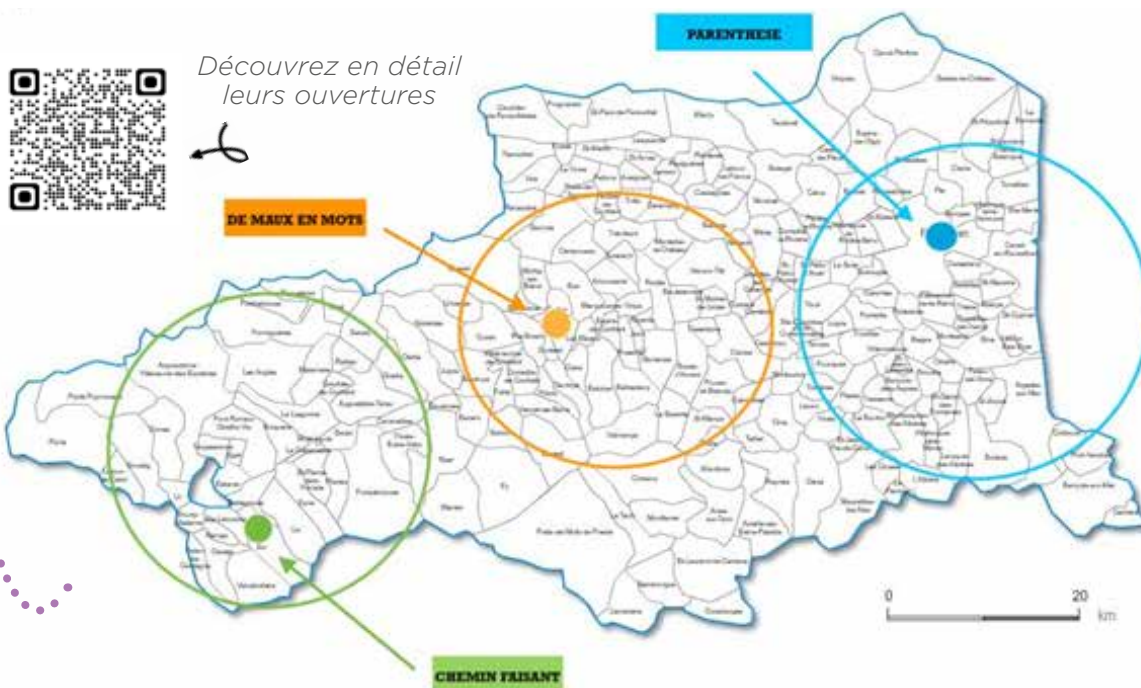
Située à Perpignan, ce PAEJ accueille sur RV également à Elne, Argelès-sur-Mer et Port-Vendres.

Chemin Faisant

Située à Err, ce PAEJ accueille sur RV également à Bourg-Madame, Les Angles et à Font-Romeu.

De Maux en Mots

Située à Prades, ce PAEJ accueille sur RV également à Ille-sur-Têt.



Découvrez en détail leurs ouvertures



Initiative d'ici ou d'ailleurs

De nouvelles actions parentalité originales dans les P.-O.

L'**Espace parentalité 66** est une nouvelle association implantée à Canet-en-Roussillon. Elle propose une offre très diversifiée d'ateliers pour les parents notamment autour de l'intelligence émotionnelle en famille, des relations parents-enfants ou parents-adolescents, de l'arrivée de bébé, sous différentes formes : des cercles de parents, des ateliers cocreatifs, ... 5 actions ont ainsi été labellisées cette année par le comité technique parentalité dans le cadre de l'appel à projet annuel « Soutien à la parentalité » (ElanCaf.fr). L'une d'elle s'appuie sur les dynamiques offertes par le théâtre pour aborder la question des relations familiales.

Les jeux de rôles en famille

Une manière de questionner et de consolider les relations familiales

Ces ateliers de théâtre et jeux de rôles mettent en scène les différents membres d'une même famille aux côtés d'autres familles. Ils offrent une multitude de bienfaits qui peuvent significativement améliorer le bien-être des membres de la famille en favorisant le développement personnel, et en renforçant les liens familiaux.

Ainsi, à travers des jeux autour des émotions, de situations de conflits, de souvenirs, chaque membre de la famille peut **écouter l'autre, exprimer ses émotions et apercevoir les points de vue et émotions des autres** membres. Cela favorise l'empathie et la compréhension, et aide à **améliorer la qualité des interactions quotidiennes**.

Cet espace sécurisé peut être bénéfique pour les enfants qui peuvent trouver difficile de verbaliser ce qu'ils ressentent. Les parents peuvent également profiter de cet espace pour comprendre et gérer leurs propres émotions et questionner leur « style » de parentalité.

Les jeux de rôles impliquent souvent des scénarios où il faut résoudre des problèmes ou surmonter des défis. Cela encourage la **pensée critique et la capacité à trouver des solutions créatives**, des compétences précieuses dans la vie quotidienne. De plus, réussir à surmonter les défis ensemble peut créer un fort sentiment d'accomplissement. Cela renforce la **confiance collective de la famille et encourage un environnement de soutien mutuel**.

Ces expériences partagées deviennent des anecdotes et des histoires communes, consolidant le sentiment d'appartenance et de complicité au sein de la famille.

Une douzaine de séances programmées de juin à décembre 2024

Deux dimanches après-midi par mois à Canet-en-Roussillon, Barbara Thyès, consultante éducative et sociale, propose gratuitement* ce temps convivial, ludique et original aux familles qui le souhaitent.

Les familles peuvent s'inscrire à quelques séances ou à toutes.

Les dates sont annoncées dans le [calendrier du site parents-pros66.fr](https://parents-pros66.fr) et sur les réseaux sociaux.

Plus d'info sur la page [Helloasso de l'association Espace parentalité 66](https://parents-pros66.fr)

Contact : Espace parentalité 66 - espaceparentalite.66140@gmail.com

**Une adhésion annuelle par famille (10 euros) est demandée permettant de participer à tous les ateliers collectifs proposés par l'association.*





Ressources documentaires

« Le rôle des parents »

Une vie de chien ? - Yapaka.be (1min30)

Des enfants témoignent de ce qu'ils comprennent ou attendent du rôle de leurs parents. Une série de courts témoignages d'enfants recueillis en Belgique et qui pourrait servir à engager un échange entre parents sur leur rôle vis-à-vis de leur enfant.

A [consulter ou télécharger en ligne](#)



« Questions de parentalité au prisme de l'évolution de la famille : approche socio-historique »

Replay - Intervention de Sandrine DAUPHIN - ACEPP (1h35)

L'objectif de cette intervention est d'articuler la réflexion entre l'évolution des normes de parentalité et les transformations de la famille (...). La parenté pouvant être sociale, et non plus seulement biologique, ce qui questionne directement les enjeux de parentalité.

A [consulter ou télécharger en ligne](#)

