

"Ensemble pour grandir"



Illustr. : Seb, CC Aspres

Printemps Des Familles

9^{ème} Edition

**ENTRÉE
GRATUITE
SANS INSCRIPTION**

Du 15 au 25 Mai 2024

MERCREDI 15 MAI

Dès 9h00, Rendez-vous à l'Aire des Frênes de Thuir

Pour les 0-6 ans

"Bouger ensemble"

- Olympiades des Patufets : Jeux de plein air
 - Animation autour des histoires
(avec la Médiathèque Départementale & Lire et Faire Lire)
 - Jeux d'adresse avec le Tri Basket
 - Créations culinaires
 - Break dance
 - Jeux d'équilibre (judo)
- Séance de Yoga parents-enfants

Possibilité de pique-niquer sur place



Dès 17h00, Rendez-vous à l'école "Les Mûriers" de Thuir

"Papoter ensemble"

Rencontre avec **Valérie Katkoff**

(orthophoniste et neuropsychologue de "Parentalité Pour Tous")

- Débat " l'art de la conversation avec le tout petit, l'importance de la régulation des émotions".

Espace de jeux prévu pour les enfants

Pour les 0-6 ans



SAMEDI 18 MAI

Dès 9h00, Rendez-vous au Lieu d'Accueil Enfant-Parent "LAEP"

Avenue Nabona à Thuir

"Le temps d'une pause"

Rencontre avec **Gaëlle Rech**

(puéricultrice)

- Animation d'un Cercle de parole pour "passer de la théorie à la pratique"
- Atelier de jus de fruits

pour les 0-6 ans



De 17h00 à 19h00, Rendez-vous à la salle Jeantet Violet de Thuir

Pour 0-17 ans

"Ensemble pour mieux se comprendre"

Rencontre avec **Jean Epstein**

(psychosociologue de la Famille)

- Débat " l'impact des mots dans la construction de la personnalité et des relations familiales".

Espace de jeux prévu pour les enfants



MERCREDI 22 MAI

Dès 9h00, Rendez-vous au parking du Caveau Terrassous de Terrats

Pour tous

"Vivre ensemble à Terrats"

- Visite contée du village
- Jeux coopératifs "pour construire la culture de paix en famille"
- Stand "les compétences psychosociales des enfants et des adolescents"
- Dégustation des crus de Terrassous et moment de convivialité.

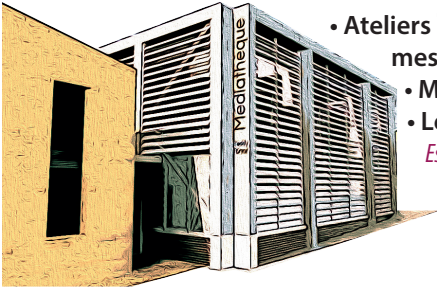


Dès 15h30, Rendez-vous à la Médiathèque de Passa

"Faire les devoirs autrement...et avec plaisir".

à partir de 4 ans

- Ateliers "Tous intelligents ! Je découvre mes intelligences." (des enfants & des adolescents)
 - Méthodes douces d'apprentissage (Montessori)
 - Lectures partagées.
- Espace de jeux prévu pour les enfants*



SAMEDI 25 MAI

à partir de 6 ans

Dès 16h00, Rendez-vous au Foyer Rural de Fourques

"Entre nous"

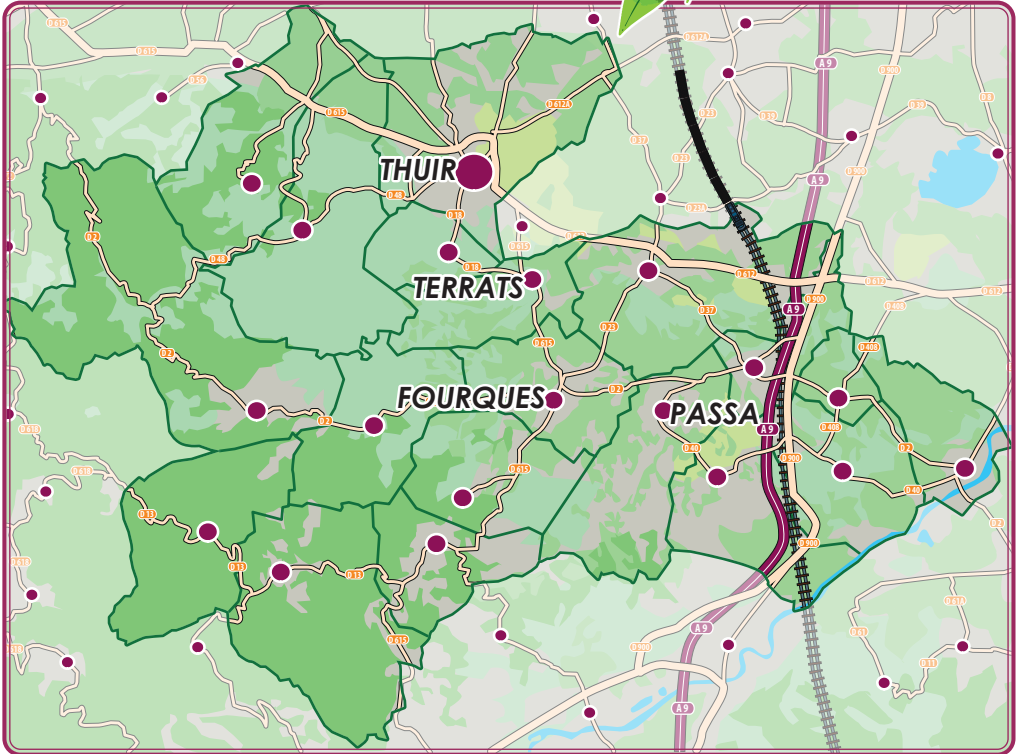
- Présentation de la pièce de théâtre des adolescents du Service Jeunesse
- Animation pour "prendre de la distance dans les relations parents-ados"
- Moment de convivialité.





Printemps Des Familles

Du 15 au 25 Mai 2024



Contact : Liliane Garcès

06.26.39.56.77 / l.garces@cc-aspres.fr



santé
famille
retraite
services

