



## Animation du Réaap 66

### La parentalité numérique...

*Un programme riche pour en échanger sous tous les angles !*

**Les 1er et 2 décembre 2023**

Le Réaap66 conviait les familles et tous les curieux à une grande diversité de temps d'informations, de repères, d'échanges, de jeux, et d'expérimentation parents-enfants (0- 18 ans).

Plus de 170 participants ont ainsi pu découvrir ce que représente l'univers des écrans dans les mains des enfants et celles de leurs parents, tantôt facilitateur, tantôt objet de prises de risques, avec une nécessité de dialoguer en famille et de déterminer des règles ensemble.

Ce projet a vu le jour grâce à la mobilisation active de nombreux acteurs intervenants auprès des familles des Pyrénées-Orientales (cités dans le programme et que nous remercions chaleureusement), et au soutien de la Caf (pilote de l'animation du Réaap66), la MSA Grand sud, le CGET (Etat), et les villes de Cabestany et de Perpignan.



**FAMILLES & ÉCRANS**  
Comment faire bon ménage ?  
Un événement pour les parents et leurs enfants (0-18 ans)

**Le 1er décembre**  
**À distance**  
De 20h à 21h30  
Visioconférence  
(Inscription recommandée)

**Le 2 décembre**  
**À Cabestany**  
Espace Jeunesse Guy Moquet  
De 10h à 12h  
Conférence et visioconférence  
(inscription recommandée)  
De 14h à 18h  
Ateliers en famille, Temps d'échanges et d'information

Infos et inscription: [QR code]  
Gratuit

Événement organisé avec le soutien de la Caf des PO de la MSA Grand Sud, des services de l'Etat, du Conseil départemental, des villes de Perpignan et de Cabestany et de partenaires associatifs.



Photo: iStock - Dnate

### Pour 2024, le Réaap66 donne la priorité à...

- Un événement pour sensibiliser les acteurs locaux (élus, professionnels, bénévoles) aux enjeux du soutien à la parentalité, afin de
- Faciliter la compréhension du soutien à la parentalité dans une démarche de prévention pour maintenir les liens parents-enfants de la grossesse aux 18 ans de l'enfant ;
- Encourager une approche territoriale de l'offre proposée à tous les parents en tenant compte de leurs besoins.
- Un événement pour les parents autour de l'« inquiétude parentale » qui questionne plusieurs aspects du soutien à la parentalité.

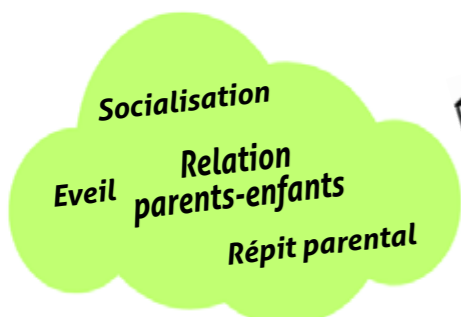


## A la Une

### Les lieux d'accueil enfants (Laep)

Retours croisés de ce qu'ils apportent

Petit rappel...



Le référentiel national Cnaf précise que les lieux d'accueil enfants-parents sont des espaces de convivialité, d'écoute, de jeux partagés et de parole qui favorisent la rencontre et l'échange entre enfants et parents.

Ils permettent de préparer l'enfant à la vie en collectivité, en crèche ou à l'école, en accompagnant la séparation avec les parents.

Sur le terrain, les accueillantes complètent ces objectifs

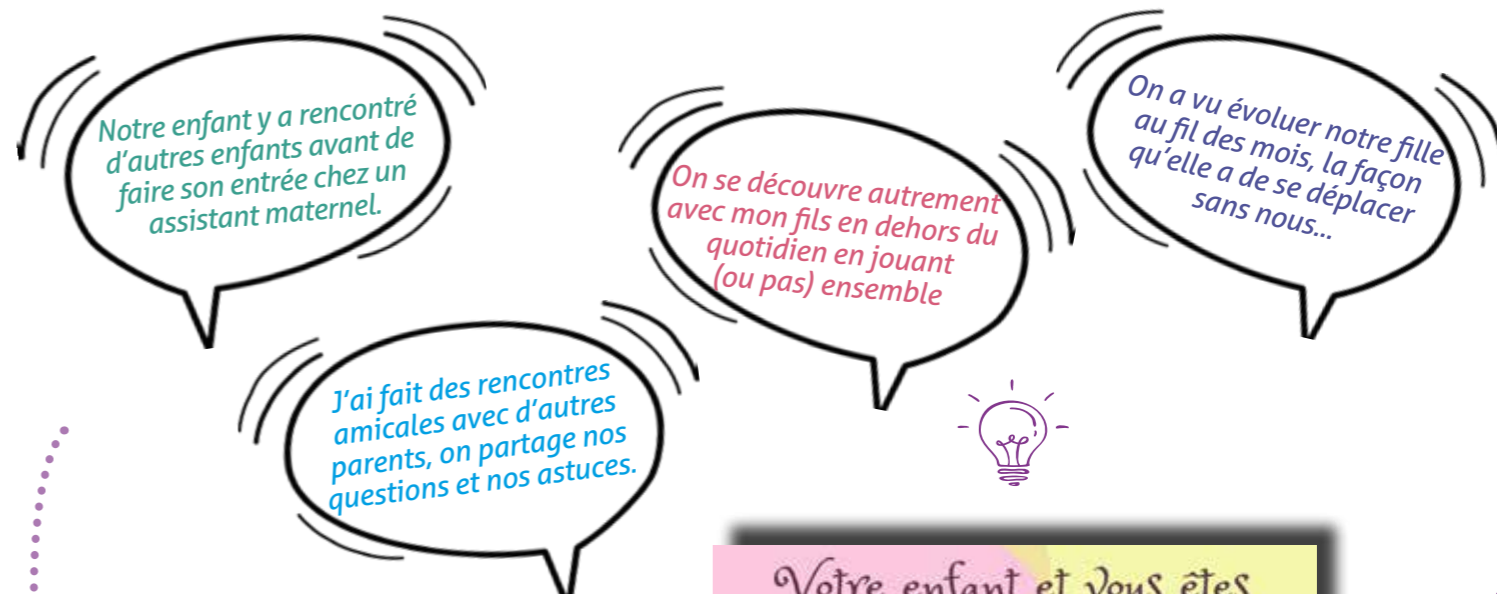
Au cours d'un atelier en réseau, des accueillantes de Laep des Pyrénées-Orientales se sont exprimées sur la manière de présenter les Laep aux familles. Elles ont partagé leurs regards sur ce que les parents y trouvent et ce qui les amène à fréquenter ce service destiné aux futurs parents et aux parents d'enfants de moins de 6 ans en ces termes...



Elles ont élaboré une **mini-série vidéo inédite** qui met en lumière à hauteur d'enfant ce que les familles peuvent aussi trouver dans un Laep. Elle est disponible en ligne sur le site [parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr)

Les parents témoignent eux aussi de certains « effets » des Laep

Sur les réseaux sociaux, le Réaap66 a proposé aux parents qui les fréquentent d'énoncer leur point de vue sur les Laep. Pour eux, ce sont aussi des lieux où...





## Initiative d'ici ou d'ailleurs

### Des interventions originales autour de l'usage des écrans en famille

#### La « Battle musicale », ou, comment la musique invite à dialoguer en famille

Le Réaap 66 et la Fédération départementale des foyers ruraux 66 se sont associés pour concocter un atelier pour le moins hors des sentiers battus.

Le concept : plusieurs familles participantes sont séparées en deux groupes : d'un côté les enfants (à partir de 10 ans), de l'autre leurs parents. Les groupes se font face et vont tenter une négociation sur divers sujets par musique interposée. Les réactions spontanées sont autorisées mais pas la prise de parole dans cette étape. Chaque groupe se concerte pour choisir l'extrait musical qui correspond à la réponse qu'il veut apporter.

A partir de questions « habituelles » des débats en familles (ex : argent de poche, utilisation et/ou acquisition d'un nouvel écran/jeu vidéo, ressenti de sa place de parent ou d'enfant sur ce qu'est être un enfant ou un parent aujourd'hui, etc) chaque groupe dispose d'une tablette qui donne accès à une playlist prédéfinie proposant 2 à 3 options de réponses. Les extraits sont courts et, selon le choix de l'animateur, les participants peuvent voir les paroles de l'extrait à l'avance ou seulement une phrase qui donne le ton de la réponse (ils découvrent alors l'extrait en même temps que le groupe des enfants).  
Ex : Question 1 Enfants : Papa, Maman j'ai besoin d'argent de poche... Dites oui svp  
Réponse 1 Parents : C'est impossible car... / Extraits d'une chanson adapté à cette réponse (ex : Ah si j'étais riche...); Réponse 2 : C'est ok (avec éventuellement un mais), etc.  
Un peu comme une émission interactive où on pourrait choisir la suite de l'épisode. Evidemment les textes sont à sélectionner pour leurs caractéristiques « humoristique », non vulgaire, non jugeante...

A l'issue de chaque sujet ou en fin de séance, un temps de retour d'expérience est animé pour « aller plus loin » et encourager à dialoguer en famille et à utiliser si besoin la musique comme « médiateur » chez soi.

L'expérience dure environ 45 minutes (5 min. d'explications, 10 min. de questions/réponses, 30 min. de débriefing à chaud avec les 2 groupes en commun. La durée peut évoluer en renforçant les temps d'échanges (ici réduit du fait du contexte événementiel).

#### La chambre d'écoute des parents : une initiative montante

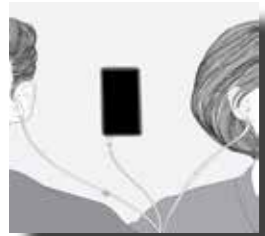
Les associations *De maux en mots* et *L'atelier des collecteurs* ont débuté leur collaboration lors de la Journée du Numérique organisée par le réseau des Promeneurs du Net en 2022 en ouvrant aux adolescents un espace intimiste de collecte de témoignages sur l'épineuse question des écrans et réseaux sociaux.

La récolte audio fut prolifique et les enregistrements anonymes ont parfois surpris sur les enjeux et la place des écrans du point de vue des jeunes.

Fort de cette expérience, la collaboration s'est affinée et a donné lieu à la création d'un dispositif original désormais intitulé la «Chambre d'écoute», qui a pu être proposée aux parents lors de l'évènement « Familles et Ecrans » porté par le Réaap66 en 2023.

A l'extérieur de la chambre, les familles étaient invitées à découvrir les montages sonores des témoignages des jeunes collectés en 2022 et une synthèse réalisée à partir des propos recueillis. A l'intérieur, des parents seuls, parfois en duo parents/ados se sont exprimés autour des usages des écrans en lien avec la posture parentale en particulier. De quoi soulever des questionnements, apporter des pistes de réflexion, et accompagner le débat en famille sur ce fameux sujet des écrans.

Une compilation de ces témoignages d'expériences et d'astuces est envisagée. Elle pourrait rejoindre la boîte à outils du Réaap66 afin d'engager des échanges collectifs sur les écrans avec les familles sur d'autres territoires.



**Fédération  
départementale des  
Foyers ruraux 66**  
Arnaud Hick  
06 61 12 41 50



**Contact**  
**L'Atelier des  
collecteurs**  
06 28 94 75 37  
contact@atelier-des-  
collecteurs.org



## Appel(s) à projets



**Date butoir**  
**23 février 2024**

Appel à projets  
Soutien à la  
parentalité



clik

### Ouverture de l'appel à projets « Soutien à la parentalité »

Caf des Pyrénées-Orientales et MSA Grand sud - 2024

Afin de développer des projets de soutien à la parentalité dans le département, la Caisse d'allocations familiales des Pyrénées-Orientales et la Mutualité sociale agricole Grand Sud lancent leur appel à projet conjoint pour répondre aux besoins des parents d'enfants de 0 à 18 ans.

- Le dossier est à déposer en ligne sur la plateforme ELAN Caf
- Il peut s'agir d'une simple demande de label ou d'une demande de financement au titre du soutien à la parentalité



**Veillez à consulter le référentiel des actions qui présente le cadre des actions éligibles, avant de déposer votre projet.**

Cf. Page Caf.fr [« Parentalité < Les actions de soutien à la parentalité »](#)



## Ressources documentaires

### « Quand c'est l'enfant qui décide dans la famille » - Yapaka.be - Vidéo (1min58)

Gérard Neyrand, docteur en sociologie dit combien c'est le parent ou le couple parental qui est garant du cadre et qui organise la famille, la vie familiale. Un enfant a besoin de limites, d'adultes solides pour le sécuriser et lui permettre de mieux comprendre le monde qui l'entoure, d'y trouver sa place.

[Visionner l'intervention de G. Nayrand](#)

### « Quand l'enfant est le partenaire des décisions parentales » - Yapaka.be - Vidéo (5min49)

Vanessa Greindl, psychologue clinicienne, évoque les situations où l'adulte demande à un enfant son avis sur les grandes décisions de la vie (prénom d'un autre enfant, choix d'un appartement...) le mettant à une place qui n'est pas la sienne. Pour grandir (...) il convient de le laisser en dehors des préoccupations des adultes.

[Visionner l'intervention de V. Greindl](#)

### « Les limites aident à grandir » - Yapaka.be - Article

Dès sa naissance, l'enfant a besoin d'un cadre et de limites autant que de liberté et d'autonomie. Cette réalité de limites et de frustrations se prolonge tout au long de la vie. Elle s'impose entre autres afin de réguler besoins, désirs, réalités... composantes inhérentes à la condition humaine.

[Consulter l'article](#)



## Petite(s) annonce(s)

Vous envisagez ou proposez déjà une action de soutien à la parentalité, sous forme de groupes d'échanges ou d'évènementiel ?

*Ces ateliers pourraient vous intéresser !*

En 2024, le Réaap66 proposera des ateliers ouverts aux adhérents du Réaap66\*.



- **Un atelier de découverte de supports d'animation pour des temps d'échanges collectifs entre parents**

*Seront abordés notamment : les enjeux d'un tel outil « pédagogique », la découverte de leur diversité en testant les supports prêtés par le Réaap66, leurs atouts et adaptations éventuelles, les méthodes et les pratiques d'animation de groupe d'échanges dans le domaine du soutien à la parentalité.*

- **Un atelier autour de l'élaboration d'un projet d'évènementiel pour les parents**

*Objectifs de l'atelier : cerner ce qui relève d'un projet d'évènement de soutien à la parentalité, s'approprier les étapes clés pour conduire ce projet à l'échelle territoriale, repérer des astuces pour favoriser la participation de tous (partenaires et familles).*

Ces ateliers **gratuits**, accessibles sur **inscription** préalable, seront ouverts aux **acteurs de terrain\*** qui animent un groupe d'échanges pour les parents ou organise un évènement « parentalité » (labellisé - ou pas encore - comme une action de soutien à la parentalité), **ou qui envisagent un projet** de ce type pour l'année 2024 et 2025.



**Faites-vous connaître** auprès de la coordonnatrice du Réaap66 qui animera ces ateliers. *Plusieurs sessions sont envisageables en fonction du nombre d'adhérents pré-inscrits.*

*\*Adhérents au Réaap66 relevant du statut d'association, d'équipement AVS, d'établissement scolaire, et de service d'une collectivité locale.*

## La boîte à outils



Les supports d'animation prêtés par le Réaap66 à ses adhérents et les modalités d'emprunts sont présentés sur le site [parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr) rubrique [Boîte à outils](#)



Contact

Alice Pézé

[reaap@caf66.caf.fr](mailto:reaap@caf66.caf.fr)