



## Animation du Réaap 66

### Familles et écrans : l'évènement de fin d'année à ne pas manquer !

**Un programme très riche se profile pour les parents, les enfants et les adolescents le 2 décembre, pour aborder le numérique sous tous les angles !**

*Le monde du numérique peut paraître compliqué : à comprendre, à gérer, à partager avec ses enfants...*

Cet évènement départemental est proposé pour :

- Aider les parents à se repérer dans l'univers des écrans, applis, jeux vidéos et autres activités numériques,
- Comprendre comment le numérique peut aider son enfant et son adolescent à grandir et à s'épanouir, et comment l'accompagner dans ses usages,
- Cerner les enjeux dans la relation parents-enfants ou parents-adolescents autour du numérique en particulier
- Rester vigilant sur leurs propres pratiques et celles de ses enfants.

Le Réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales (Réaap66) prépare cet évènement avec plusieurs membres du réseau qui prévoient des ateliers en famille et des temps d'échanges et d'informations pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans. Une conférence introduira la journée.

Une occasion pour eux de **poser leurs questions, rechercher des réponses et des solutions pratiques** pour que Familles et Ecrans fassent « bon ménage ».



Abordez ce sujet dans votre structure avant ou après l'évènement, et/ou organisez une sortie pour y accompagner des familles !

*Plus d'infos à suivre très bientôt...*





## A la Une

### Le Relais Enfants Parents des Pyrénées-Orientales

*Témoignage de la coordonnatrice du Réaap66, en immersion pour une séance*

« Un lundi après-midi de juillet, je rejoins l'atelier du Relais enfant-parent proposé aux pères incarcérés au centre pénitentiaire de Perpignan. J'y rencontre 5 pères, d'âge très variés dans une salle de classe mise à disposition ce jour en remplacement de la salle habituelle, heureusement qu'ils sont moins nombreux qu'à l'habitude, la salle est exiguë. Deux éducatrices spécialisées encadrent le groupe, accompagnant les différentes étapes de fabrication de jeux, la réflexion, la parole aussi, des uns et des autres, sur leur rôle de parent.

On m'explique que cette thématique d'atelier est mise en place depuis novembre 2022, à l'approche des fêtes de Noël, période habituelle de rapprochement familial qui ne peut avoir lieu en raison de la détention de ces pères. Ils se sont inscrits dans cet atelier pour préparer des cadeaux fait main à l'attention de leurs enfants.

Bracelets, coussins brodés ou encore jeux en bois ont ainsi été créés par les papas de ce groupe, dont certains se sont découvert une habileté certaine dans ces travaux parfois délicats nécessitant application et patience. Une patience qu'ils soulignent comme possible car... *Du temps, on en a en prison.* Préparer quelque chose à l'attention de leur enfant semble réduire un peu la distance qui les sépare de leur enfant.

Le groupe est concentré et, en quelques sortes, décontracté à la fois. On sent une dynamique respectueuse et une certaine complicité entre certains. Si le cadre n'était pas celui dans lequel l'atelier se déroule - porte verrouillée, alarme à la ceinture d'une éducatrice en cas de besoin, rappel par un surveillant du temps restant avant le retour dans les quartiers - on ne se croirait pas en prison. Je me rapproche tour à tour de chacun d'eux pour découvrir son ouvrage. Des jeux de bois qui me sont souvent inconnus sont en cours de polissage ou de décoration. Chacun me raconte ce qu'il veut de son « histoire de papa ».

On porte tous des représentations sur les détenus. Je suis un peu surprise de découvrir que tous étaient, avant leur *bêtise* comme ils disent, des papas très investis. L'un d'eux me déclare qu'*être prisonnier ne signifie pas être un mauvais père.* Je le perçois dans leurs mots et dans leurs manières de travailler le bois ou de coudre des pochettes pour y ranger les pions dans un ouvrage qu'ils créent pour leurs enfants. Ils s'attachent à maintenir le lien père-enfant par le biais de ces cadeaux qu'ils fabriquent pour leurs enfants avec une concentration minutieuse.

Chaque détail compte. *Mais il ne faut pas que ce soit « parfait », autrement autant acheter un cadeau en supermarché,* me confie un des pères présents avec qui je teste sa création tout en échangeant sur sa relation à ses enfants. Il se questionne sur la manière de personnaliser le cadeau. Il a déjà brodé une phrase qui correspond à la personnalité de chacun de ses enfants pour leur signifier que *papa les connaît bien malgré la séparation* ; et il insiste sur le fait que *s'il y a une imperfection dans la broderie, elle sera aux yeux de ses enfants une preuve du travail accompli dans les mains de papa rien que pour eux.*

Un autre me raconte les étapes de création du jeu, qu'il lui a fallu se remémorer le fonctionnement, l'implantation et le nombre de cases, trouver les *belles* couleurs. Sa première version étant trop complexe pour les plus jeunes. il a recommencé, et le résultat est bluffant.

Lui, me consacre peu de temps, car je sens bien qu'il ne veut perdre aucune minute de cet atelier pour faire aboutir son projet ; j'entends et je vois qu'il se projette sur le moment où il pourra jouer avec ses enfants au cours d'un parloir, et pour « l'après », quand il sortira. Il a le temps de me glisser avoir proposé au groupe de réserver quelques jeux pour les mettre à disposition dans les étages pour les autres détenus ; les autres seront offerts dans des structures de protection de l'enfance du département. Chaque pochette de jeu précisera sur la notice que ce jeu a été fabriqué par des pères détenus au centre pénitentiaire de Perpignan.

Un autre papa ponce des rectangles de bois durant presque toute la séance. Certains le charrient gentiment pour signifier que ses dominos vont bientôt devoir éclore. Il souligne alors l'importance de bien polir tous les angles pour éviter que les enfants ne se blessent avec le jeu. Comme tout parent, il est soucieux que le jeu permette un moment de plaisir sans aucun risque. Et, je sens aussi une certaine impatience à les finaliser quand le vernis tarde à sécher en fin de séance alors qu'il cherche déjà les matériaux pour l'étape suivante.

J'aide un autre père à trier des strass qui serviront de points sur un autre jeu de domino qu'il a confectionné. Lui, il est presque silencieux au début, puis au fur et à mesure qu'il m'indique le nombre de strass à trouver dans chaque couleur, il me parle de ses jumeaux, que le temps de parloir est toujours trop court et qu'il a hâte de connaître la décision suite à sa demande d'aménagement de peine. *Le temps ne manque pas en prison mais celui passé loin de ses enfants est interminable.*

Un autre encore s'est mis à la couture. Il sourit en m'indiquant qu'il n'avait *jamais fait ça de (sa) vie avant.* Il m'explique aussi que le Relais parent-enfant lui est *d'une aide précieuse pour reprendre contact avec (ses) enfants qui vivent dans un autre département.* Il correspond avec eux depuis quelques temps grâce au soutien de l'éducatrice du REP. Prochaine étape : accéder aux appels, puis peut-être au parloir...dans les prochains mois. En prison, les démarches sont longues mais il est déterminé. Il m'explique aussi avoir découvert que la mère de ses enfants ne s'occupait plus d'eux en son absence et avoir dû accepter à contre cœur leur placement. *Aujourd'hui, ils sont très heureux dans leur famille d'accueil, mais ça n'a pas été simple car ils ont dû changer de foyer 3 fois la même année. Ils n'ont que 4 ans, ils ont besoin de stabilité, ce sont des enfants.* Ce père à distance a ses enfants présents en permanence à l'esprit et il semble malgré tout bien présent dans leur vie même s'il ne peut pas les voir pour le moment... »

#### Le Relais enfant-parent est porté par l'association Enfance Catalane\*

Ce service départemental gratuit s'adresse aux parents incarcérés qui rencontrent des difficultés dans la reprise et/ou dans le maintien des liens avec leur(s) enfant(s).

Il intervient au Centre pénitentiaire de Perpignan à partir de la demande d'un parent détenu (ou de sa famille) ayant exprimé son désir de renouer ou de maintenir un lien avec son enfant.

En fonction de la situation – si les liens sont rompus, si les enfants rencontrent des difficultés pour venir voir leur parent – différentes actions peuvent être proposées :

- des entretiens avec l'enfant, le parent détenu et leur entourage (parent non détenu, fratrie...) pour préparer l'annonce de l'incarcération ou les rencontres au sein du centre pénitentiaire,
- des rencontres enfant-parent en présence du professionnel de l'association dans un espace aménagé pour les enfants au sein du centre pénitentiaire,
- un soutien des femmes enceintes et des mères qui élèvent leur bébé en détention pour organiser des temps partagés d'éveil et jeux mère-bébé dans une salle au cœur de la détention et proposer des sorties en famille ou en crèche pour les bébés,
- des ateliers de confection de jeux de bois et d'objets, fabriqués par les pères détenus à l'attention de leurs enfants (coussins, boîtes à trésors, petits sacs, dominos,...) qui sont des occasions d'échanges soutenant entre pères autour de leur rôle et des relations avec leurs enfants.

Contact : Enfance catalane - 06 46 60 60 57 – rep.pyreneescatalanes@gmail.com

\* (association Loi 1901, adhérente à la Fédération des Relais enfants-parents)



Contact

**Les enfants du Lude**  
107 avenue de Prades  
Perpignan  
04 68 54 12 09  
06 81 31 53 30  
lesenfantsdulude@gmail.com



## Initiative d'ici ou d'ailleurs

### Deux nouvelles actions labellisées *Parentalité* autour du jeu en famille

Proposées par *Les Enfants du Lude*

#### *Les Enfants du Lude c'est avant tout une ludothèque associative*

Une ludothèque c'est un lieu convivial dédié au jeu pour tous les âges, où parents et enfants vont pouvoir s'amuser ensemble et tisser des liens en famille d'une façon particulière et souvent inattendue. Ils y trouvent une collection très importante de jeux de sociétés, de jeux en bois, de jouets pour les enfants petits et grands. Chaque ludothèque propose à ses visiteurs de jouer sur place ou d'emprunter un jeu pour chez soi. Ce n'est pas un lieu de garde pour les enfants, ils doivent être accompagnés d'un adulte référent, tel que leur(s) parent(s).

Dans une ludothèque, les familles sont accueillies par un animateur-jeu (professionnel ou bénévole) qui aide les parents à choisir le jeu qui conviendra le mieux à l'âge de chacun - en tenant compte des goûts et envies du moment - à découvrir la règle du jeu, à adopter une posture de joueur différente de celle du « parent du quotidien ».

#### *Une volonté de proposer des temps dédiés aux relations parents-enfants/adolescents*

Alors qu'ils viennent d'abord en tant qu'observateurs, certains parents redécouvrent le plaisir de jouer avec leurs enfants. Ils finissent par se « prendre au jeu » et vivent le jeu comme un outil de partage et d'échanges avec leurs enfants, et entre parents aussi ! Dans cet espace où les enfants rencontrent d'autres adultes et enfants, chacun apprend que le but du jeu n'est pas de « gagner » à tous les coups, les uns contre les autres, mais de participer, en s'amusant, ensemble...

Forte de ces constats, l'équipe des Enfants du Lude a souhaité leur proposer des moments privilégiés dans le cadre du soutien à la parentalité.

C'est ainsi qu'à compter de septembre 2023, la ludothèque ouvre 2 nouveaux créneaux mensuels dédiés pour le premier, le **samedi matin, au jeu parent-enfants (0-4 ans)**, pour le second, le **mardi soir, au jeu parents-adolescents (10-18 ans)**. Une participation de 2€/enfant/séance est demandée (gratuit pour les adhérents de la Ludothèque).

#### *Les Enfants du Lude proposent en parallèle leurs activités habituelles*

Des temps d'accueil « tout public » sont proposés *dans ses locaux avenue de Prades* :

- En temps scolaire : les mercredi et vendredi de 9h à 12h et les mercredi et samedi de 14h à 18h ;
- Lors des vacances (hors été et Noël) : du lundi au vendredi de 14h à 18h ;
- Vacances d'été : le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ;
- Des Soirées jeux de société : tous les vendredis soirs de 20h à minuit.

Une adhésion (10€/an/famille) est demandée dès la seconde venue, avec une participation de 1.60€/accueil/joueur (gratuité pour les accompagnants). Les familles adhérentes ont accès au service de prêt de jeux.

#### *Nouveauté*

Depuis le 20 septembre 2023, l'association gère par ailleurs la **ludothèque municipale Rabelais** à Perpignan. Elle y propose un accueil tout public :

- En temps scolaire : le mercredi et le samedi de 14h à 18h ;
- Lors des vacances (hors été et Noël) : tous les après-midis du lundi au vendredi de 14h à 18h ;

Les joueurs participent à hauteur de 1€/accueil/joueur (gratuité pour les accompagnants).



## Colloque, Webinaire... pour les pros

« Quel soutien à la parentalité avec les familles en situation de pauvreté ? »

Journée d'étude - FRDCS-LR - 22 septembre - Béziers

A partir d'apports et de présentations d'actions concrètes, elle vise à accompagner les professionnels dans la connaissance des familles en situation de pauvreté, leur posture et leurs pratiques au quotidien.

➔ [Infos et inscriptions via la fédération régionale des centres sociaux LR](#)



« Parentalité & numérique : professionnels, faites-vous (aussi) confiance ! »

Webinaire gratuit - FNEPE/OPEN - 26 septembre 12h30 / 14h

*Une expertise numérique est-elle nécessaire pour bien accompagner les parents ? Les mesures coercitives et de contrôle peuvent parfois être plus rassurantes mais sont-elles efficaces ? Comment faire autrement ?* L'objectif de ce webinaire est de sensibiliser les professionnels à l'actualité des connaissances sur la parentalité à l'ère du numérique et de leur permettre d'adapter leur posture pour soutenir les parents.

➔ [Infos et inscriptions sur le site de la FNEPE](#)



## Ressources documentaires

« Premiers liens - Créer la relation parent-enfant »

Podcast- Mpédia

Ce site ressources pour les parents et les professionnels propose notamment des interviews de pédiatres ou autres professionnels de la périnatalité. Cet épisode aborde l'importance des premiers liens parents-enfants, à partir de la théorie de l'attachement présentée par le Dr Marie-Hélène CAVER.

➔ [Episode 2 : autour de la théorie de l'attachement](#) (24 min)

« Comment être parent aujourd'hui ? »

Entretien avec le Dr GUEGUEN - Les Arènes du Savoir - 2020

Catherine Gueguen (pédiatre) s'appuie les récentes découvertes des neurosciences affectives. Dans cette interview séquencée en 13 items, elle s'adresse aussi bien aux parents qui viennent d'avoir un bébé, qu'à ceux qui ne savent pas comment se comporter face à un enfant qui « pique des crises », et à tous ceux qui veulent que leur enfant devienne un adulte empathique, émotionnellement intelligent, capable d'être heureux.

➔ [Comment être parent aujourd'hui ?](#) (36 min)

