



# Le répertoire des actions de soutien aux parents des Pyrénées-Orientales



RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI  
ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS  
DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

**Parents-Pros 66**.fr  
Le site du réseau parentalité 66



## Qu'est-ce que le Réaap 66 ?

**L**e Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales (Réaap66) facilite l'accès à l'**information des parents sur l'offre de soutien à la parentalité proposée près de chez eux**. Il met également en réseau **parents, professionnels, et bénévoles** des structures qui proposent aux parents des actions visant à les soutenir, à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parent.

Ces actions permettent d'aborder des **questions liées au rôle de parents et à la relation parent-enfant ou parent-adolescent de façon large ou plus ciblée selon les besoins**.

Elles sont labellisées par le comité technique Parentalité du Schéma départemental des services aux familles, et/ou adhérentes au Réaap66 et/ou financées par les institutions membres de ce comité.

## Pourquoi participer à une action de soutien à la parentalité ?

**Vous êtes futur parent ?**

**Votre enfant est âgé de 0 à 18 ans ?**

**V**ous vous posez tout naturellement des questions sur votre rôle de parent ou sur vos relations parents-enfants ?

Les actions et services présentés dans ce répertoire peuvent vous aider à :

- Partager un moment privilégié ou une activité avec votre enfant aux côtés d'autres familles
- Rencontrer d'autres parents pour échanger avec eux sur vos interrogations et ne plus vous sentir isolés face à vos questions
- Être écouté, soutenu, informé, et si nécessaire, orienté en tant que parent vers des services pour répondre à vos besoins en fonction de votre situation (arrivée de l'enfant, relation avec votre adolescent, scolarité, séparation avec l'autre parent, handicap, deuil,...),

La plupart de ces actions sont gratuites et ne demandent pas d'inscription.

Elles répondent aux principes de la [Charte nationale de soutien à la parentalité](#) (mars 2022), s'adressent à tous les futurs parents et parents jusqu'aux 18 ans de leur enfant, en valorisant leurs compétences et sans jugement de leurs pratiques éducatives. Les intervenants (accueillants, animateurs, écoutants) sont formés, et travaillent en partenariat avec d'autres services locaux pour vous aider à répondre à tous vos questionnements.

## Ces actions sont mises en place pour vous, n'hésitez pas à y participer !

Elles peuvent être complémentaires des interventions d'appui à la parentalité proposées par les institutions telles que le Conseil départemental, la Caisse d'allocations familiales ou encore la Mutualité sociale agricole Grand Sud.



# Je recherche des lieux pour rencontrer d'autres familles ou partager des activités avec mon enfant



# Les Lieux d'accueil enfants-parents (Laep)

Des espaces pour les futurs parents, les jeunes enfants et leurs parents

## Qu'est-ce que c'est ?

Le Laep offre un premier lieu d'éveil et de socialisation à votre enfant, notamment s'il ne fréquente pas ou peu les structures d'accueil du jeune enfant (crèche, halte-garderie...).

C'est un espace de rencontres, où on passe un moment avec son enfant, on se détend, on joue, on apprend le respect de l'autre dans sa différence familiale, culturelle et sociale.

## Pour quoi faire ?

Pour permettre à votre enfant de rencontrer d'autres enfants, de partager des moments de jeux, d'acquies progressivement son autonomie et de se préparer à se séparer en douceur avant l'entrée à la crèche ou à l'école...

Vous pourrez également jouer avec votre enfant, rencontrer d'autres parents, partager avec eux votre expérience, et, si besoin, échanger sur vos questions de parents.

## Qui est concerné ?

Tous les futurs parents et les parents d'enfants âgés de moins de 4 ans (ou moins de 6 ans selon les lieux).

## Comment ça marche ?

C'est un lieu ouvert, gratuit, où il n'y a ni inscription, ni rendez-vous. Vous venez et repartez quand vous en avez envie. L'enfant reste sous votre responsabilité.

*Fermeture possible lors de certaines vacances scolaires, contacter le Laep pour vous assurer de son ouverture durant ces périodes.*

## Où vous adresser ?

### PERPIGNAN

#### ACAL - Le Rivage

« L'île aux parents » (0 à 4 ans)

- Lundi de 14h à 17h30
- Mercredi de 9h à 12h
- Vendredi de 13h30 à 17h30

62 rue Pascal Marie Agasse - (quartier St Assisclé, face au magasin Super U)

☎ 04 68 35 17 00

Page Facebook l'île aux parents

#### Léo Lagrange

« Menthe à l'eau » (0 à 6 ans)

- Mercredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30
- HLM Emile Roudayre - 16 impasse de Vaillère (quartier du Bas-Vernet)

☎ 04 68 51 43 07

Page Facebook LAEP Menthe à l'eau

#### Ville de Perpignan

« La Casa des petits » (0 à 5 ans)

- Mardi et Vendredi de 13h30 à 17h30
- Rue Rabelais (quartier Saint Jacques)

☎ 04 68 66 30 81

« Ziw Zaw » (0 à 4 ans)

- Lundi et Jeudi de 13h30 à 17h45
- 73 esplanade du Nouveau Logis

☎ 04 30 19 28 58

### CABESTANY

#### Mairie de Cabestany

Lieu d'accueil enfants-parents (0 à 4 ans)

- Les mardis et vendredis de 9h15 à 11h15
- Espace Enfance, rue Célestin Freinet (1er étage du centre de loisirs)

☎ 04 68 50 71 27 ou 04 68 50 59 71

brigitte.menachez@cabestany.com

### THUIR *Modification*

#### Communauté de communes des Aspres

« Histoire d'eux » (0 à 6 ans)

- Lundi de 15h30 à 17h30
- Mercredi de 9h à 12h
- Un samedi par mois de 9h à 12h
- 19 avenue Amiral Nabona (à côté de la Maison sociale de proximité du Conseil départemental)

☎ 06 16 43 79 25 - 04 68 35 34 71

Page Facebook Histoire d'eux

### SAINT-LAURENT-DE-LA-SALANQUE

#### Communes de Saint-Laurent-de-la-Salanque et St-Hippolyte

« La Planète enchantée » (0 à 6 ans)

- Lundi de 14h à 17h
- Mercredi de 9h à 12h
- Chemin de Leucate (locaux du Relais assistants maternels)

☎ 04 68 59 65 72

En savoir plus sur les Laep : Rv sur [monenfant.fr](http://monenfant.fr)

# Les activités parents-enfants

Pour partager avec votre enfant une activité d'éveil, de loisirs ou culturelle qui renforce les liens parents-enfants

## Qu'est-ce que c'est ?

Des temps consacrés à des activités avec votre enfant. Les actions peuvent recouvrir différentes formes.

## Pour quoi faire ?

Pour partager un moment de plaisir avec votre enfant autour d'une activité ludique : jeux, lecture, sorties familiales... Pour vous permettre de rencontrer d'autres parents dans un espace convivial.

## Qui est concerné ?

Tous les parents des Pyrénées-Orientales. L'âge des enfants accueillis peut varier selon l'action.

## Comment ça marche ?

Vous venez quand vous en avez envie. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.

Une adhésion à l'association et/ou une participation à l'activité peut vous être demandée.

Il est parfois nécessaire de vous inscrire. Contacter la structure qui porte l'action pour connaître le programme détaillé.

## Où vous adresser ?

### Territoire ALBERES - COTE VERMEILLE - ILLIBERIS

#### Association Sauvegarde de l'environnement Tech Albères SETA des enfants

Ateliers parents-enfants autour de la nature (4-12 ans)

- Contacter l'association pour connaître son programme

Activités en extérieurs principalement dans les Albères

☎ setadesenfants@gmail.com - <https://seta66.com/>

### BOMPAS

#### Point accueil solidarité

Le jardin du partage (0-18ans)

Activités parents-enfants autour des jardins partagées

Place David Vidal

☎ 04 68 34 76 38 - [accueil.solidarite.bompas@gmail.com](mailto:accueil.solidarite.bompas@gmail.com)

### PERPIGNAN

#### Institut Jean Vigo

Ciné-bambino (de 2 à 6 ans)

Projections et ateliers parents-enfants

Courts métrages adaptés aux enfants suivis d'un atelier parents-enfants.

- Un dimanche par mois de 11h à 12h

Tarif unique : 3,5 € par personne (adulte et enfant).

1, rue Vielledent (Salle de projection de l'Institut J. Vigo)

☎ 04 68 34 09 39

[www.inst-jeanvigo.eu/projections/jeune-public](http://www.inst-jeanvigo.eu/projections/jeune-public)

#### Maison de la Diagonale du Vernet

La Pause des tout-petits (moins de 4 ans)\*

Ateliers d'éveil et motricité parent-enfant

- Tous les jeudis de 15h40 à 17h

Ecole maternelle Jean Jaurès

☎ 04 68 66 35 74 ou 04 68 66 35 53

#### Maison de quartier du Bas Vernet

Les mercredis animés\*

Ateliers parent-enfant (6-12 ans)

- Tous les mercredis après-midi

Maison Pour Tous du Bas vernet

☎ 04 68 66 30 78

#### Maison de quartier Mailloles

La Ludothèque « Venez jouer en famille »\*

Ateliers parent-enfant autour du jeu

- Tous les mercredis de 15h à 17h

Entre nous

Ateliers parent-enfant (0-5ans)

- Tous les jeudis de 15h30 à 16h45

Espace Parentalité de la Maison de quartier Mailloles

67 rue des Grenadiers (accès par le parking de la maison de quartier)

☎ 06 03 63 04 79 / 06 13 55 50 35

#### Maison de quartier Saint-Martin

Atelier jeux avec la Ludothèque\*

Ateliers parent-enfant autour du jeu

- 1 mercredi par mois de 14h30 à 16h30

Maison de quartier des Baléares - Rue de la Briqueterie

☎ 06 10 33 39 21

#### Association Mireille Bonnet

Bulle de part'âge (2 à 6 ans)

Ateliers créatifs parents-enfants

- 2 samedis par mois de 10h à 12h en alternance au Multi-accueil La Toupie et à la microcrèche La Barbotine

25 rue des Mésanges et 600 rue Félix Trombe (Technosud 1)

☎ 04 34 10 21 21

[poleparentalite@associationmireillebonnet.fr](mailto:poleparentalite@associationmireillebonnet.fr)

\*Fermé pendant les vacances scolaires

## PRADES

### Association Couleur Famille

#### **Ateliers découverte des sens (9 mois à 3 ans)**

Echanges créatifs et expérimentations artistiques  
autour des cinq sens

- Un vendredi par mois de 10h à 12h

#### **Ateliers parents-enfants autour du jeu (3 à 7 ans)**

- Contacter l'association pour connaître son programme

#### **Journée parents-enfants (tout âge)**

Jeux et activités libres

- Le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

📍 Boulevard de la Gare Bâtiment Chefdebien

☎ 04 68 96 42 43 - couleurfamille@orange.fr

Je recherche près de chez moi,  
des groupes de soutien et de  
partage de nos questions et  
astuces de parent

# Les groupes d'échanges ou de parole entre parents

Pour partager vos questionnements et vos expériences dans votre rôle de parent et vos relations avec votre enfant

## Qu'est-ce que c'est ?

Un lieu d'expression libre pour vous permettre de partager votre expérience de parent et d'échanger autour de thèmes en lien avec l'éducation et la parentalité.

## Pour quoi faire ?

- Rencontrer d'autres parents et échanger avec eux sur des interrogations et des préoccupations communes.
- Prendre du recul sur une situation actuelle ou à venir.
- Identifier des pistes de solutions, expérimenter de nouvelles façons de faire, retrouver confiance dans ses compétences parentales.
- S'informer sur les autres actions et services qui apportent un appui dans le rôle de parent.

## Qui est concerné ?

Tous les parents des Pyrénées-Orientales. Parfois les groupes ciblent une thématique ou une période de la vie de l'enfant (ex : adolescence)

## Comment ça marche ?

Ces temps sont animés par des professionnels ou des bénévoles formés à l'animation de groupe.

Vous pouvez y participer ponctuellement ou régulièrement, selon vos attentes et vos besoins, et proposer des thèmes à aborder lors des rencontres.

Des intervenants spécialisés (psychologues, professionnels de la petite enfance...) peuvent prendre part aux échanges en fonction de la thématique abordée.

La plupart des actions sont gratuites ; cependant parfois une adhésion à l'association peut vous être demandée.

Contactez la structure qui propose l'action pour connaître le programme.

## Où vous adresser ?

### BOMPAS

#### Point accueil solidarité

##### Arrivée de l'enfant

Groupe d'échanges proposé aux futurs parents et parents de jeunes enfants

Place David Vidal

04 68 34 76 38 - [accueil.solidarite.bompas@gmail.com](mailto:accueil.solidarite.bompas@gmail.com)

### MAUREILLAS

#### CCAS de Maureillas

##### Café des parents

un vendredi matin sur 2

Se renseigner auprès de l'organisateur

04 68 21 61 27 ou 06 35 49 61 91

### PRADES

#### Couleur Famille

##### Café des parents (parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans)

Echanges libres entre parents en fonction des questions qu'ils se posent sur le développement de l'enfant, les relations familiales, etc.

Boulevard de la Gare Bâtiment Chefdebien

04 68 96 42 43 - [couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)

### PERPIGNAN

#### Collège La Garrigole & AFEV (association)

Rencontres thématiques pour les parents des enfants du secteur du collège La Garrigole

Au collège, 74 rue Pascal-Marie Agasse

06 26 84 54 34 - [sarah.azennoud@afev.org](mailto:sarah.azennoud@afev.org)

#### Association le Fil à métisser

Groupe de parole pour les parents des enfants du secteur du collège Jean Moulin

[lefilametisser@gmail.com](mailto:lefilametisser@gmail.com)

**Nouveauté**

#### Union départementale des Association familiale (UDAF66)

##### Les après-midi de la Maison pour les Familles

Ateliers numériques et ateliers de soutien à la parentalité

Contactez l'organisateur pour connaître les dates

Salle Néoulous - Maison Pour Les Familles 3 rue déodat de séverac

04 68 51 86 36 - [mplf@udaf66.fr](mailto:mplf@udaf66.fr)

J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou pour mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un sur un sujet particulier

# Des actions thématiques

Pour répondre à des besoins particuliers

## De quoi s'agit-il ?

Ce sont des actions d'écoute, de soutien et d'orientation des parents qui répondent à des situations particulières (arrivée de l'enfant, séparation des parents, relation parent-adolescent, maladie ou handicap, deuil, violences intrafamiliales...). L'approche est souvent individuelle au cours d'entretiens réalisés par des parents eux-mêmes concernés par la situation ou par des bénévoles ou professionnels formés à l'écoute et sur le sujet concerné. des actions collectives peuvent également y être proposées.

## Où vous adresser ?

### Naissance, périnatalité

#### Votre enfant est né prématurément (ou votre grossesse est considérée à risque)

Association Néonin's (association non labellisée mais adhérente au Réaap66)

- Soutien entre parents d'enfants nés «trop tôt» (prématurés), par téléphone 7j/7
  - Groupes d'échanges pour les parents
- ☎ 06 65 16 43 26 - [association@neonins.fr](mailto:association@neonins.fr) - Page Facebook @Association Neonin's

#### Vous ressentez une difficulté ou un mal-être parental

L'association Maman Blues 66 (association non labellisée mais adhérente au Réaap66)

- Soutien les pères et les mères au cours de la grossesse et après la naissance (périnatalité) par téléphone 7j/7 de 9h à 22h
- ☎ 06 99 89 86 69 - [mamanblues66@gmail.com](mailto:mamanblues66@gmail.com) - Page Facebook @Association Maman Blues

#### Vous ressentez un besoin d'accompagnement et de conseils sur le développement le développement et l'épanouissement de votre enfant, mais aussi sur l'organisation et l'entretien de la maison

Les services d'aide et d'accompagnement à domicile conventionnés

Intervention à votre domicile pour vous soutenir dans votre quotidien. En savoir plus sur le site [Caf.fr](http://Caf.fr)

☎ Association Réseada : 04 68 50 29 28 - ☎ ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95 - ☎ Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

🔍 Découvrir le flyer ressources sur l'état émotionnel des parents sur le site [parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr)

🔍 Découvrir les témoignages et ressources pour les parents autour du mal-être parental à travers la Lettre des parents 66 n°37

### Relations parent-adolescent

#### Votre adolescent semble déprimer, vos relations sont conflictuelles, son comportement vous préoccupe

Ecoute et soutien pour les jeunes dès 11 ans et pour leurs parents sur tous les domaines qui peuvent révéler un mal-être ou poser simplement questions (sexualité, prises de risques, décrochage scolaire, relation parent-ado conflictuelle, déprime, jeux vidéo / réseaux sociaux, troubles du comportement alimentaire...)

La Maison des adolescents (MDA)

- A Perpignan, Saint-Paul-de-Fenouillet, Céret et Prades
- ☎ 04 30 44 87 16 - [contact@mda66.fr](mailto:contact@mda66.fr) - <https://mda66.fr/>

Les Points accueil écoute jeune (PAEJ)

- A Bourg Madame, Err, Font-Romeu et Les Angles : Association Chemin Faisant
- ☎ 06 37 23 32 24 - [contact@cheminfaisant-asso.fr](mailto:contact@cheminfaisant-asso.fr) - [www.cheminfaisant-asso.fr](http://www.cheminfaisant-asso.fr)

• A Perpignan : Association Parenthèse ☎ 04 68 35 01 09 - [www.parenthese66.com](http://www.parenthese66.com)

• A Prades : Association De Maux en Mots ☎ 04 68 96 56 92 / 06 14 50 21 07 - <https://paej-demauxenmots.fr>

## Votre adolescent.e vous a fait part de ses questionnements sur sa sexualité ou son identité de genre

Ecoute et soutien pour les jeunes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenre et autres orientations affectives, sexuelles ou identité de genre (LGBT+) et leurs parents dans la compréhension de ce qu'il traversent et le maintien des liens familiaux.

L'association LGBT+66

☎ Permanence téléphonique au 09 54 01 99 89 ou [contact@lgbt66.fr](mailto:contact@lgbt66.fr) - [www.lgbt66.fr](http://www.lgbt66.fr)

Ligne d'urgence au 06 46 15 91 84

L'association Licorne 66

📍 Permanence le 1er samedi du mois de 11h à 13h et le 4e vendredi de 17h à 20h dans les locaux de l'association LGBT+66 au 39 rue des Rois de Majorque à Perpignan.

<https://assolicorne66.simplesite.com>

☎ Accueil téléphonique au 07 73 56 36 30 ou [assolicorne66@outlook.fr](mailto:assolicorne66@outlook.fr) - <https://assolicorne66.simplesite.com/>

L'association CONTACT HG soutien leurs parents des jeunes LGBT+

📍 Pas d'antenne dans les Pyrénées-Orientales mais peu apporter un soutien aux parents par téléphone et lors de groupes d'échanges en visioconférence

☎ 05 61 55 43 86 - [c31gep@gmail.com](mailto:c31gep@gmail.com) - <https://www.asso-contact.org/asso/31>

🔍 Découvrir le flyer ressources pour les parents d'enfants ou jeunes LGBT+ sur le site [parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr)

🔍 Découvrir les témoignages et ressources pour les parents autour du coming-out à travers la Lettre des parents 66 n°36

### Séparation des parents

#### Vous êtes en voie de séparation ou déjà séparés et vous souhaitez être accompagnés pour rechercher un accord dans l'intérêt de votre enfant ?

Plateforme départementale « Médiation enfance famille »

##### Service de médiation familiale

Temps d'écoute, d'échanges et de négociation pour aborder les problèmes liés à un conflit familial, en prenant en compte de manière très concrète les besoins de chacun, et rechercher un accord pour préserver les liens familiaux avec l'aide d'un tiers qualifié et impartial (le médiateur familial).

Entretien d'information gratuit. Pour la suite de la démarche, une participation financière est demandée (calculée selon les revenus et s'élève au minimum à 2 € par personne et par séance). Gratuit pour les adolescents sans revenus dans le cadre de médiations entre parents et adolescents.

📍 43 rue Paul Rubens - PERPIGNAN

☎ 04 68 50 84 99 - [mediation-familiale@orange.fr](mailto:mediation-familiale@orange.fr) - <http://www.mediation-enfance-famille.fr/>

#### Vous êtes séparé(e) et vous rencontrez des difficultés dans l'exercice du droit de visite de votre enfant

ACAM - Trait d'Union 66

##### Point rencontre

Le Point rencontre s'adresse à toute situation où l'exercice d'un droit de visite est interrompu, difficile ou trop conflictuel. Il permet de maintenir le lien entre l'enfant et le parent avec lequel il ne vit pas, ou avec tout autre membre de son entourage familial. Des enfants, des adolescents et leur père, leur mère, leurs grands-parents viennent s'y rencontrer.

Le service, gratuit pour les familles, est animé par une équipe de professionnels et accessible soit spontanément par le(s) parent(s) qui en formule(nt) la demande, soit, à la suite d'une ordonnance de jugement.

Les rencontres sont programmées et préparées lors d'un rendez-vous proposé au cours de la permanence d'information.

📍 17 rue Pépinière Robin - PERPIGNAN (centre ville)

☎ 04 68 34 21 93 - [pointrencontre66@orange.fr](mailto:pointrencontre66@orange.fr)

## Handicap, maladie, hospitalisation

### Vous êtes parent d'un enfant hospitalisé ou malade (ou vous l'êtes vous-même)

#### La Maison des Etoiles (Association Maison des Parents)

Hébergement à tarif réduit en cas d'hospitalisation d'un parent ou d'un enfant à l'Hôpital St Jean de Perpignan

- Contact du lundi au vendredi de 9h à 18h et le week-end

📍 Chemin de Xirmens - PERPIGNAN

☎ 04 68 59 28 94 - [maisondesetoiles66@orange.fr](mailto:maisondesetoiles66@orange.fr)

#### Les services d'aide et d'accompagnement à domicile

interviennent à votre domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison

☎ Association Réseda : 04 68 50 29 28 - ☎ ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95 - ☎ Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

### Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap

Pour aider les familles éprouvées physiquement et psychologiquement par le handicap d'un de leurs proches, rompre leur isolement face au quotidien et à leurs questionnements, soulager leurs souffrances, tout en procurant des conseils adaptés et des solutions pratiques.

#### Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés / Antenne départementale des PO (Unapei 66)

Accueil téléphonique et cellule de soutien et d'écoute aux parents

📍 500, rue Louis Mouillard - PERPIGNAN

☎ 04 68 67 32 22 - [unapei66@unapei66.org](mailto:unapei66@unapei66.org) - <https://www.unapei66.org/unapei-66/nos-actions/>

#### Association Handi'CAP 66 (ex-Trisomie 21) / Antenne départementale des PO

Accueil téléphonique et cellule de soutien et d'écoute aux parents

📍 3, rue Edith Piaf - CLAIRA

☎ 04 68 28 21 21 ou 06 34 25 13 10 - [contact@handicap66.fr](mailto:contact@handicap66.fr) - <https://www.handicap66.fr/>

#### Les services d'aide et d'accompagnement à domicile

interviennent à votre domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison et vous offrir un peu de répit dans l'attente de trouver une solution plus stable lors de la découverte du handicap

☎ Association Réseda : 04 68 50 29 28 - ☎ ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95 - ☎ Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

#### Le service Hand'avant66

Facilite l'accueil en crèche, en centre de loisirs périscolaire et extrascolaire d'un enfant en situation de handicap et/ou à besoins particuliers en accompagnant les parents ainsi que les équipes des structures, du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

☎ Pour les enfants de moins de 5 ans : 06 06 64 61 75 - [handavant66@orange.fr](mailto:handavant66@orange.fr)

☎ Pour les enfants de 5 à 17ans : 06 34 21 75 38 - [handavant66@orange.fr](mailto:handavant66@orange.fr)

#### Union nationale des amis et familles des malades psychiques / Antenne départementale des PO (Unafam 66)

Ecoute et soutien aux parents avec un enfant présentant un trouble psychique du lundi au vendredi

☎ 06 88 59 08 62 ou 04 68 62 90 12 - [66@unafam.org](mailto:66@unafam.org) - <https://www.unafam.org/pyrenees-orientales>

🔍 Découvrir l'Aide au répit proposée par la Caf aux parents d'enfants de moins de 20 ans en situation de handicap : [Caf.fr](http://Caf.fr)

🔍 Découvrir les témoignages et ressources pour les parents d'enfants en situation de handicap à travers la Lettre des parents 66 n°33

## Décès, deuil

### Vous avez perdu votre enfant ou votre conjoint

#### Association ASP L'Olivier

Ecoute aux enfants et adultes (soignants, familles, patients) confrontés à un deuil ou à une fin de vie, pour les accompagner dans cette épreuve 7j / 7 de 9h à 20h

☎ 06 50 81 93 30 - 04 68 85 43 04 / 06 50 81 93 30

#### Les services d'aide et d'accompagnement à domicile

interviennent à votre domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants (lors de la perte de votre conjoint), conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison

☎ Association Réseda : 04 68 50 29 28 - ☎ ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95 - ☎ Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

🔍 Découvrir le Guide pour les parents endeuillés réalisé par la Caf des Pyrénées-Orientales : [Caf.fr](http://Caf.fr)

🔍 Découvrir les témoignages et ressources pour les parents autour du deuil à travers la Lettre des parents 66 n°34

## Violences conjugales

### Vous êtes confrontés.es aux violences intrafamiliales ou conjugales

#### APEX

Pour les victimes de violences conjugales : accueil de jour à Perpignan, permanences dans les Maisons sociales de proximité de Céret, Elne, Font Romeu, Prades, Rivesaltes et Thuir, et au Centre commercial Auchan Perpignan en partenariat avec France Victime66 et le Planning familial.

Entretiens téléphoniques et RV :

- Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h
- Lundi et vendredi de 14h à 17h

Pour les auteurs de violences conjugales : permanence d'écoute au 06 70 22 90 19 ou par mail

☎ 04 68 63 50 24 - [apex-violencesconjugales@hotmail.com](mailto:apex-violencesconjugales@hotmail.com)

## Incarcération

### Vous êtes incarcéré

#### Relais Enfant Parent Pyrénées-Catalanes (Association Enfance Catalane)

Ecoute et un soutien dans les relations parent-enfant pour les familles concernées par l'incarcération d'un parent au Centre pénitentiaire de Perpignan (secteurs femmes et hommes).

☎ 06 38 40 65 80 - [rep.pyreneescatalanes@gmail.com](mailto:rep.pyreneescatalanes@gmail.com) - 43 rue Paul Rubens 66000 Perpignan

## Les Lieux ressources

Pour être orienté vers le bon interlocuteur en fonction de vos besoins

### Qu'est-ce que c'est ?

Ces lieux :

- permettent d'obtenir des informations de premier niveau dans les domaines qui touchent à la vie des familles et facilitent en particulier l'accès aux services de soutien aux parents à proximité de leur lieu de vie,
- proposent des actions de soutien aux parents diversifiées

### Qui est concerné ?

Tous les futurs parents et parents d'enfants de moins de 18 ans.

### Pour quoi faire ?

L'accueillant vous propose une écoute et un soutien bienveillant, et vous oriente en fonction des préoccupations vers les structures et personnes adaptées à vos besoins.

Il peut aussi aider des collectifs de parents à développer des actions entre parents ou favorisant les liens parents-enfants.

### Comment ça marche ?

Les lieux ressources sont accessibles par téléphone et mail, et lors de leurs permanences.

### Combien ça coûte ?

Ce service d'information et d'orientation est gratuit.

### Où vous adresser ?

Union départementale des Associations familiales (UDAF66)

Point Info famille de la Maison Pour Les Familles

du lundi au vendredi de 9h à 12h

3 rue déodat de Séverac - PERPIGNAN

04 68 51 86 36 - mplf@udaf66.fr

## Les actions d'accompagnement à la scolarité (Clas)

Un soutien et un accompagnement dans la scolarité de votre enfant pour lui et pour vous

### Qu'est-ce que c'est ?

Les actions d'accompagnement à la scolarité visent à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. Elles s'adressent aussi aux parents de façon à les accompagner dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Elles sont réalisées en dehors des temps de l'école et s'appuient sur une collaboration avec les équipes éducatives des établissements scolaires.

### Qui est concerné ?

Les enfants scolarisés du CP à la Terminale.

### Pour quoi faire ?

L'accompagnement à la scolarité est centré en particulier sur l'aide méthodologique, les apports culturels, et la relation parent-enfant nécessaires à la réussite scolaire.

Les actions offrent également aux parents un espace d'information, de dialogue et d'écoute. Les accompagnateurs peuvent apporter un soutien dans le suivi et la compréhension de la scolarité de votre enfant et orienter vers d'autres partenaires pour répondre à leurs besoins.

### Comment ça marche ?

Les actions ont lieu en dehors des temps scolaires. Vous devez inscrire votre enfant auprès de la structure qui met en place l'action.

L'enfant y participe tout au long de l'année deux fois par semaine (en dehors des vacances scolaires).

Des rencontres dédiées aux parents sont également proposées pour partager sur les relations parents-enfants autour de la scolarité, les relations famille-école, les préoccupations de parents....

### Combien ça coûte ?

Les actions sont gratuites.

### Où vous adresser ?

Pour l'année scolaire 2022-2023, les actions Clas sont proposées dans certains établissements scolaires de :

- Cabestany
- Elne
- Perpignan
- Théza

Consultez le dépliant présentant les coordonnées actualisées sur le site [parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr)



# PARENTS

*Retrouvez toutes les infos*

*du*  *sur...*

RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI  
ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS  
DES PYRÉNÉES-ORIENTALES



**CONTACT**  
Alice Pézé, coordonnatrice du Réaap66  
☎ 04 68 08 17 50  
reaap@caf66.caf.fr



**Parents-Pro 66**.fr

Le site du réseau parentalité 66



**Réseau parentalité 66**

L'animation du Réaap66  
est pilotée par la Caisse d'allocations familiales des Pyrénées-Orientales  
et co-financée par



Vous y découvrirez notamment  
l'agenda des événements «parentalité»  
complémentaires aux actions régulières  
présentées dans ce répertoire

