



Animation du Réaap 66

Deux soirées-ciné en partenariat avec Maman Blues 66

Pour soutenir les parents et prévenir la dépression du post-partum

Dans le cadre du programme d'animation destiné aux parents, le Réaap 66 et l'association Maman Blues 66 se sont associés pour aborder un sujet fort, encore tabou, celui de la dépression du post-partum.



Le film-documentaire « J'ai mal à ma Maternité », de Marie Betbeze, met en lumière les témoignages de femmes qui, devenues mères, ont ressenti une grande détresse et des difficultés de liens avec leur enfant : une dépression du post-partum. Un trouble qui traverse plus de parents qu'on ne l'imagine et dont on parle encore trop peu. Et c'est parce qu'il est souvent confondu avec le baby blues ou le burn out parental que ces mères et ces pères n'accèdent pas suffisamment tôt à l'accompagnement nécessaire.

Ces soirées en présence de la réalisatrice, de l'association Maman Blues 66, de professionnelles de la PMI du Conseil départemental et de l'Espace de vie sociale Couleur Famille (à Prades) ont permis d'informer, d'être à l'écoute et d'orienter la quarantaine de participants venus à Prades (23 juin) et à Canet en Roussillon (24 juin).

Pour l'occasion, un document-ressources pour les parents a été élaboré pour mieux informer sur les différents états émotionnels des parents, et les ressources utiles pour leur permettre d'évaluer leurs besoins et d'être épaulés dans le département des Pyrénées-Orientales. Retrouvez le dépliant « **Comprendre son état émotionnel et être soutenu en cas de mal-être parental** » sur le site parents-pros66.fr rubrique Publications < [Parents](#) (ou clic sur l'image ici à droite).



Un appel à témoignages de parents autour du mal-être maternel et paternel est lancé pour la prochaine Lettre des parents 66.

Parlez-en autour de vous !



Animation du Réaap66

Alice Pézé

reaap@caf66.caf.fr

04 68 08 17 50



Initiative d'ici ou d'ailleurs

Une nouvelle action parents-enfants labellisée « Parentalité »

La SETA des Enfants : pour un lien familial avec la nature

Un association œuvrant pour l'environnement qui s'implique pour soutenir les liens parents-enfants

L'association Sauvegarde de l'Environnement du Tech et des Albères (SETA), basée à Montesquieu-les-Albères, est née d'une préoccupation croissante des citoyens pour la préservation de leur environnement naturel.

Elle a développé un axe particulier, la SETA des Enfants, dévolue aux familles et à la pédagogie, qui vise deux objectifs majeurs :



- Développer un lien perdu entre l'humain et son milieu naturel pour protéger l'environnement : l'homme aime ce qu'il connaît et protège ensuite ce qu'il aime.
- Tisser ce lien au travers de la toile familiale et nourrir les liens familiaux : le plaisir et l'entraide active vécus dans la nature rapprochent enfants et parents.

Quelle(s) action(s) sont proposées pour soutenir la parentalité ?

Une fois par mois, en général le mercredi, l'association organise gratuitement une sortie dans la nature (sur le territoire Albères/Tech) avec une marche sur sentier ponctuée de jeux, de bricolage nature, d'ateliers d'écoute, d'observation ou de land art. L'activité s'achève autour d'une lecture, d'une activité plastique et d'un goûter (organisé en salle l'hiver).

Le principe fondamental est que chaque enfant soit accompagné par un membre de sa famille qui participe autant que l'enfant aux activités, il n'est pas spectateur mais développe à travers cette activité, un lien particulier avec son enfant qui favorise la transmission de savoirs-faire et être, un regard différent sur l'enfant, et une complicité dans un cadre original.



Contact



SETA des enfants

Camille Blin

06 84 41 92 32

setadesenfants@gmail.com



A la Une

La boîte à outils



Des supports d'animation pour faciliter les échanges entre parents

Jeux, expositions, vidéos...

Avec l'appui des adhérents du Réseau, la coordonnatrice constitue « poc a poc » une mallette pédagogique pour soutenir les acteurs de terrain dans leurs pratiques.

Ces supports variés, abordent des sujets parfois généraux sur la parentalité, parfois plus spécifiques comme l'usage des écrans, les relations familles-école, l'adolescence ou encore le coming out de son enfant (pour ne citer que ces exemples).

Ils visent à favoriser des échanges d'expériences, de questionnements et d'astuces entre parents sur les sujets qui les préoccupent et nécessitent un animateur pour réguler les échanges et permettre une animation dynamique autour du support utilisé.

Ces supports sont empruntables gratuitement par tous les adhérents du Réaap66 sur simple demande par mail à la coordonnatrice du Réaap66. Une durée de près de 3 semaines (ajustable en fonction des demandes en attente) est proposée afin de laisser le temps de le découvrir, de le tester et de l'utiliser lors d'une séance avec les parents.

A noter, la liste et les règles de jeu sont visibles sur le site parents-pros66.fr et des fiches-astuces peuvent y être progressivement partagées à l'image de celle qui a été élaborée avec les animateurs des actions Clas pour faciliter la prise en main du jeu «Class'Parents».



→ Découvrir tous les supports d'animation prêtés aux adhérents du Réaap66 sur le site parents-pros66.fr rubrique [Boîte à outils](#)



Appel(s) à projets

Contrat local d'accompagnement à la scolarité (Clas)

Pyrénées-Orientales - 2022

L'appel à projet Clas 2022-2023 est ouvert sur le site **ELAN Caf**.

Nouveauté

Un plan de formation est proposé dans le cadre du Réaap66 aux animateurs et coordonnateurs des Clas avec 3 sessions dont une formation obligatoire pour tous les intervenants des actions agréées.



Pour vous accompagner dans ce type de projet, contactez le conseiller en développement territorial de la Caf de votre territoire (coordonnées dans la note de cadrage de l'appel à projet).



Date butoir : **Samedi 30 juillet 2022**

→ Découvrir l'appel à projet et les documents d'appui à la présentation du projet sur le site partenaires-caf66.fr rubrique [Appel à projet](#) (cf. bas de page)

→ Découvrir le plan de formation 2022-23 détaillé pour les intervenants des Clas agréés sur le site parents-pros66.fr rubrique Les Ateliers du Réaap66 < [Le réseau des animateurs et coordonnateurs des Clas](#)



Ressources documentaires

« Comment aller à la rencontre des parents ? »

Séminaire en visioconférence - 2021

L'Office de la Naissance et de l'Enfance (Belgique) propose des ateliers d'échanges pour les professionnels intervenants auprès des familles, baptisés DéPaR (Débat Parentalité en Réseau). La première séance s'est déroulée en octobre 2021 sur le thème de la rencontre des familles.

[Découvrir le replay de la conférence](#)

« Les françaises et le burn-out maternel »

Sondage IFOP - 2022

L'ifop a réalisé pour Malo une étude sur la charge mentale des mères de jeunes enfants. Il en ressort un manque de soutien quotidien inégal, une difficile quête d'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle (quelle que soit la catégorie socio-professionnelle), l'influence des réseaux sociaux sur l'estime de soi, et la santé mentale des mères mise à mal par un contexte morose pour 89% d'entre elles.

[Télécharger la synthèse de l'étude](#)



Petites annonces des adhérents

Un local prêté aux adhérents du Réaap66

A Perpignan

L'association FUSO, adhérente au Réaap66, dispose d'une salle de 34 m2 avec sanitaires, une entrée et une sortie de secours, équipée d'un écran et un vidéoprojecteur (HDMI), d'une table, de chaises et de fauteuils.

Elle est située derrière l'hôpital de Perpignan (niveau don du sang). Stationnement aisé et gratuit.

Par solidarité avec les membres du réseau, cette salle est disponible gratuitement, en fonction du planning déjà mis en place, sur demande, à **toutes les associations adhérentes au Réaap66**, pour vos ateliers, groupes d'échange ou de paroles, formations, etc.

Contactez Noël Diamant-Berger pour tout renseignement et réservation.



Noël DIAMANT-BERGER
noel@fusofrance.org
06 08 55 49 73

