



Animation du Réaap 66



Pour rejoindre le réseau

Téléchargez le bulletin
d'adhésion sur le site
parents-pros66.fr



Contact

Animation du Réaap66
reaap@caf66.caf.fr
04 68 08 17 50

« La communication bienveillante :
des clés pour mieux se comprendre et se parler »

Un livre pour aborder la relation parent-enfant

Pour clore cette année 2021, le Réaap66 a organisé une visioconférence pour les parents d'enfants de moins de 11 ans.

Après que chacun ait été invité à placer dans une « poubelle virtuelle » tous ses jugements négatifs de parents contre soi-même, la quarantaine de participants a pu livrer les situations parfois tendues avec leurs enfants. L'intervenante, Jeanne Simtob, praticienne en communication relationnelle est formée à la méthode E.S.P.E.R.E. de Jacques Salomé. Elle a ainsi aidé à comprendre ce qui fait parfois obstacle à la coopération et comment « entrer en relation ».

La « visualisation » (des émotions du parent et de l'enfant, des choix et de leurs conséquences, etc) a été le maître-mot de cet évènement largement validé par les parents présents. Au regard des outils pratiques qu'elle a pu partager lors de cette soirée, l'un des participants l'a même qualifiée de « magicienne » !

Chacun semble avoir quitté l'évènement plein d'optimisme pour l'évolution de ses relations familiales.

La Lettre des parents 66 qui ouvrira l'année 2022 vous en dira plus...

Vous souhaitez découvrir ces outils à votre tour ?

Jeanne Simtob, adhérente au Réaap66 propose de présenter cette méthode aux adhérents intéressés lors d'un Atelier du Réaap66 (en visio ou en présentiel selon les consignes sanitaires). La date sera communiquée ultérieurement.

Vous ne voulez pas attendre ?

Consultez son site internet <https://www.apaisermesemotionspacifiermesrelations.com> et contactez-la (06 95 12 20 92 ou jeannesimtobtherapie@gmail.com)



Initiative d'ici ou d'ailleurs

Un nouveau Café des parents

Pour les familles de Maureillas et alentours

Le CCAS de Maureillas a souhaité proposer un espace d'échanges et de soutien aux parents de la commune à travers des groupes de paroles animés par un professionnel et en interaction entre les parents.

Cette action vise plusieurs objectifs :

- Lutter contre l'isolement des familles et des parents face à une problématique éducative ou autre liée aux enfants et au cercle familial
- Permettre aux différentes familles du village et de ses bourgs de se retrouver dans une réflexion partagée entre parents de façon régulière
- Favoriser le partage d'« outils » à travers les échanges et les expériences éducatives d'autres parents.

Comment s'organise l'action ?

Les parents sont invités à participer à une rencontre tous les 15 jours les vendredis de 9h à 10h30, en alternance dans les 2 cafés du village.

La programmation des rencontres est établie jusqu'en juillet 2022.

L'action a démarré en septembre 2021. L'équipe du CCAS est consciente du temps nécessaire pour parvenir à mobiliser les parents. C'est pourquoi, dans un premier temps, il s'agit d'un « café causerie » qui permet de créer des liens de confiance entre participants et de relever les sujets de préoccupations des parents.

Que peuvent y aborder les parents ?

Les sujets abordés sont libres, et définis spontanément durant la séance en fonction des « desideratas » des parents.

Jusqu'à présent, les parents ont soulevé leurs questionnements autour de la scolarité à la maison, la monoparentalité et les comportements parfois difficiles des enfants.



Contact

CCAS Maureillas

06 35 49 61 91

ou 04 68 21 95 21



A la Une

Les 1000 premiers jours de l'enfant

Trois outils pour les parents



Un tout nouveau livret pour les futurs parents et parents de tout jeune enfant

Vous êtes le meilleur parent pour votre enfant !

C'est ainsi que début le « Livret de nos 1000 premiers jours ». Les parents y découvriront des repères sur : la relation parent-enfant, les émotions qui traversent tout parent et qui peuvent parfois nécessiter un soutien extérieur, les besoins du tout-petit, des services de soutien aux parents.

Il vient compléter l'offre numérique dédiée aux parents composée d'un site internet et d'une application.

→ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/livret-1000-premiers-jours-url-actives-a_imprimer_v2.pdf

Le site internet 1000-premiers-jours.fr

Il contient des informations pratiques pour suivre sa grossesse, préparer l'arrivée de bébé, gérer le quotidien, répondre aux questions des parents

→ <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>



L'appli 1000 premiers jours

Du projet d'enfant aux 2 ans de l'enfant, cet outil de prévention et d'information offre un espace d'autodiagnostic préventif de la dépression post-partum, une cartographie des lieux d'écoute pour un accompagnement adapté, ainsi que des articles de professionnels consultables en fonction des étapes de développement de l'enfant durant les 1000 premiers jours de sa vie.

→ Il est envisagé que les lieux d'accueil enfants-parents y figurent.

<https://1000jours.fabrique.social.gouv.fr/>

Pour retrouver des ressources partagées au sein du Réaap66

Abonnez-vous à la page

[Réseau parentalité 66](#)





Appel(s) à projets



Date butoir
31 décembre 2021

« ADOLESCENT(E)S, PARENTS ET PRENDRE SOIN »

Fondation Ronald McDonald
Appel à projets 2022 - **Déjà accessible en ligne**

Le Prix récompensera 5 initiatives associatives exemplaires qui visent particulièrement à :

- Favoriser la compréhension et les échanges entre parents et adolescent(e)s
- Prévenir et lutter contre l'isolement physique, psychologique et social des adolescent(e)s, en particulier quand il est lié à la maladie, au handicap, à la parentalité précoce, au harcèlement et aux discriminations, tenant notamment à l'orientation sexuelle
- Accompagner les parents et les adolescent(e)s dans le prendre soin, en vue de garantir leur santé, leur bien-être, et leur développement individuel et social

➔ Plus d'infos sur le site prix.fondation-ronald-mcdonald.fr



Veillez à consulter le Référentiel des actions avant de compléter le dossier. Il présente le cadre des actions éligibles.

Date butoir
1er mars 2022

« SOUTIEN A LA PARENTALITE »

Caf des Pyrénées-Orientales et MSA Grand sud
Appel à projets 2022 - **Mise en ligne prévue en Janvier 2022**

Vous proposez une action de soutien à la parentalité dans les PO ? Vous souhaitez qu'elle soit labellisée par le comité technique Parentalité ? Vous avez éventuellement besoin d'un soutien financier pour la mener ? La Caisse d'allocations familiales des Pyrénées-Orientales et la Mutualité sociale agricole Grand Sud lancent cet appel à projet pour soutenir les parents d'enfants de 0 à 18 ans dans leur rôle et les relations avec leurs enfants.

Modalités 2022 :

- Le dossier est à déposer en ligne sur la plateforme ELAN Caf (créer votre compte si vous ne l'avez pas encore fait)
- Il peut s'agir d'une simple demande de label pour figurer sur le site monenfant.fr, ou d'une demande de financement au titre du « soutien à la parentalité »

➔ Plus d'infos en janvier sur le site partenaires-caf66.fr rubrique Appels à projets < Soutien à la parentalité



Formations



Accompagner les jeunes et leurs parents face aux pratiques à risque des réseaux sociaux

Toulouse en mars 2022 - Montpellier en juillet 2022

Les réseaux sociaux sont des outils de communication et d'information puissants et facilement accessibles qui sont aujourd'hui installés dans les usages des jeunes. Chez les 9 à 18 ans, leur usage occupe une place prédominante dans leur journée. La plupart des sites communautaires tels que Snapchat, Tik Tok..., permettent tout à la fois de chercher de nouveaux amis, de partager ses photos ou ses vidéos, de jouer en ligne, mais peuvent aussi amener les jeunes à des dérives d'usages tels que le cyberharcèlement.

Il est donc nécessaire de les informer, ainsi que leurs parents, sur l'utilisation des réseaux sociaux pour les aider à prévenir les usages à risques et identifier les conditions permettant une sécurité personnelle, une utilisation encadrée dans le respect de la vie privée.

➔ Consulter le [programme de la formation](#)



Ressources documentaires

Pour une meilleure prise en compte des questions relatives à l'identité de genre en milieu scolaire

Cirulaire - 29 septembre - 2021

La transidentité est un fait qui concerne l'institution scolaire, confrontée, à l'instar de leur famille, à des situations d'enfants - parfois dès l'école primaire - ou d'adolescents qui se questionnent sur leur identité de genre. Concrètement, si chaque situation est unique, celle-ci se manifeste souvent - chez les enfants, les adolescents et les adolescentes - par un ensemble d'actes visant à affirmer socialement leur identité de genre vécue, par exemple un changement d'allure vestimentaire et/ou la demande d'être désigné par un nouveau prénom. Elle peut également se traduire par une certaine souffrance psychique et être, parfois, la cause de harcèlement.

L'Ecole doit prévoir un espace permettant d'être à l'écoute des élèves et de leur famille pour accueillir les questionnements et les besoins des jeunes transgenres publiques

➔ Consulter le [Plan national d'actions pour l'égalité des droits, contre la haine et les discriminations anti-LGBT+ 2020-2023](#)

