

INFORMATIONS NATIONALES



Informations, ressources pour les parents

- Sur diverses thématiques liées aux préoccupations des parents :
 - Le site Internet monenfant.fr : pour des activités partagées (*Mon accueil de loisirs à la maison*), des informations thématiques (*Le coin des parents*)
 - Les émissions [Vies de famille](#) sur divers thèmes liés aux préoccupations des parents
- Pour la gestion des écrans : les pages Facebook du [Clemi.fr](#) et de l'Unaf [Mon enfant et les écrans](#)
- Pour l'école à la maison : le site internet lumni.fr et « Les fondamentaux » du site internet Canope.fr
- Pour les situations de handicap : le portail ressources solidaires-handicaps.fr
- Pour l'accompagnement lors de la perte de son conjoint ou de son enfant : le site [Mieux traverser le deuil](#)
- Pour l'accompagnement des familles lors de la perte d'un enfant, d'un frère ou d'une sœur, le site anjpv.org
- Pour les familles monoparentales : le site parents-solos-compagnie.org



Ecoute téléphonique

Numéros verts anonymes et gratuits

- Association Enfance et Partage pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans : « **Allô Parents Bébé** »
0 800 00 34 56
- Fédération de l'école des parents et des éducateurs « **Allô, parents en crise** » : 0 805 382 300
- Association **Phare Enfants-Parents** sur le mal-être des enfants et jeunes, et l'accompagnement des parents endeuillés après la mort d'un enfant par suicide : 01 43 46 00 62



Signalement des violences intrafamiliales

- **Violences faites aux enfants** : **Le 119**, service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- **Violences conjugales** :
 - les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr
 - les hommes conjugalement violents peuvent contacter le **08 019 019 11**

INFORMATIONS LOCALES



J'ai besoin d'informations et je souhaite connaître les actions mises en place près de chez moi



Le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales*

Ce réseau diffuse des informations sur les actions et ressources utiles aux parents d'enfants de 0 à 18 ans pour les soutenir lorsqu'ils en ressentent le besoin, à tout moment de leur vie de parent ou lorsqu'une situation les préoccupe et requière une attention particulière. Ces actions prennent diverses formes pour aider à libérer la parole, trouver un appui, et/ou maintenir, renforcer et parfois restaurer les liens familiaux : lieux d'écoute, groupes d'échanges, réseaux d'entraide, activités partagées parent-enfant, événements. Elles s'adressent à tous les parents de façon généraliste ou plus spécifique (relations parents-enfant ou parents-adolescent, scolarité, handicap/maladie, naissance prématurée, séparation, deuil...).

- le site : parents-pros66.fr rubrique *EVENEMENTS*
- la page Facebook : "[Réseau parentalité 66](#)"

*Le Réaap 66 est un réseau départemental dont le pilotage est assuré par la Caf des Pyrénées-Orientales, en collaboration avec les services de l'Etat, la ville de Perpignan et la Msa Grand-Sud.



Point info famille de l'Udaf 66

Ce lieu ressource permet un accès pour toutes les familles à l'information et simplifie leurs démarches quotidiennes en orientant vers le bon interlocuteur selon les besoins dans tous les domaines qui touchent à la vie des familles tels que : Naissance et enfance, Vacances et loisirs, Consommation, Logement, Enseignement, Couple, Handicap,...

Accueil téléphonique du **lundi au vendredi de 9h à 12h au 04 68 51 86 36**

*Pendant la crise sanitaire Covid-19, plusieurs actions collectives habituelles sont arrêtées, et parfois remplacées par d'autres modalités (visioconférence, ligne d'écoute, etc). **Le recensement qui suit présente l'offre proposée actuellement.***

*Les rencontres en présentiel sont réalisées dans le respect des consignes sanitaires en vigueur (notamment port du masque et nombre de places limité). Il est recommandé de **contacter l'organisateur afin de vous assurer des conditions d'accueil qui évoluent avec les mesures sanitaires.***



Je recherche des lieux pour rencontrer d'autres familles, et/ou partager des activités avec mon enfant (présentiel ou à distance)

Groupes d'échanges pour les parents

LES GROUPES PRES DE CHEZ VOUS

Territoire Cerdagne Capcir

- Café des parents mensuel pour les **parents d'enfants de 0 à 12 ans**, animé par l'association Chemin faisant. Pendant le confinement, les rencontres sont réalisées par visioconférence via ZOOM, 2 séances par thème :
 - un vendredi de 9h à 10h30
 - un samedi de 10h à 11h30Sur inscription au 06 37 23 32 24 ou contact@cheminfaisant-asso.fr
Page Facebook : [@Association Chemin Faisant](https://www.facebook.com/AssociationCheminFaisant)

Perpignan

Quartier Bas Vernet

- Groupe d'échange sur Whatsapp pour les **parents d'enfants de 0 à 18 ans**, animé par La Maison de quartier du Bas Vernet, ouvert aux familles même si elles ne résident pas au Bas Vernet. Premier contact par mail auprès de la référente Familles à bernardi.celia@mairie-perpignan.com

Quartier Centre historique

- L'association Le Fil à métisser propose un **groupe de parole pour les parents d'adolescents**, tous les deux mois. Inscription par mail à lefilametisser@gmail.com

Territoire Haut-Vallespir et Vallespir

- Groupe d'échanges à thématique parentalité pour les **parents d'enfants de tout âge**, animé par l'association La Sagesse du Corps, les vendredis 27 novembre et 18 décembre de 14h à 16h, au 22 rue Barri d'Amont (2è étage). Inscription au 06 52 92 95 47 ou par mail à lasagesseducorps@gmail.com
Page Facebook : [@La Sagesse Du Corps](https://www.facebook.com/LaSagesseDuCorps)

LES GROUPES THEMATIQUES POUR REpondre A DES BESOINS PARTICULIERS

- L'association **Néonin's** soutient les parents dont les **enfants sont "nés trop tôt"** (prématurés). Elle propose ponctuellement des groupes d'échanges thématique pour les parents et un soutien au sein du service néonatalogie de l'Hôpital St Jean de Perpignan. Les rencontres sont réalisées par visioconférence (Zoom et Messenger) 06 65 16 43 26 ou association@neonins.fr
- L'association **Ensemble pour nos enfants extraordinaires 66** (Epnee 66) soutient les parents dont les **enfants sont en situation de handicap ou malade**. Les rencontres mensuelles sont suspendues et peuvent être organisées en visioconférence sur demande en fonction du nombre de participants intéressés. 06 31 61 15 63 ou par mail à epnee66@gmail.com
Page Facebook : [Ensemble Pour Nos Enfants Extraordinaires 66](https://www.facebook.com/EnsemblePourNosEnfantsExtraordinaires66)

- L'association **Contact HG en Occitanie-Ouest et Pyrénées** soutient les **parents dont l'enfant s'interroge sur son identité sexuelle ou est homosexuel, bisexuel, ou transgenre** quand ils rencontrent des difficultés pour le comprendre, l'accepter et/ou en parler avec leur enfant. Elle organise des groupes d'échanges en visioconférence pour faciliter la participation des familles de la région.
Sur inscription anonymée au 05 61 55 43 86 ou par mail à associationcontactmp@gmail.com

Activités parents-enfants

Territoire Conflent (Prades)

- Les « **Journées parents-enfants** » sont proposées aux parents et enfants de **0 à 10 ans**, par l'association Couleur famille, chaque mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Gratuit. Sur inscription.
04 68 96 43 42 ou couleurfamille@orange.fr

Perpignan

Quartier St Assisclé

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-4 ans) L'île aux parents** :
 - Lundi de 14h à 17h30
 - Mercredi de 9h à 12h
 - Vendredi 13h30 à 17h30
 62 rue Pascale Marie Agasse (face au Magasin Super U)
04 68 35 17 00
Page Facebook : [@L'île aux parents](https://www.facebook.com/Lileauxparents)
- La **Ludothèque des Enfants du Lude** a fermé ces accueils le temps du confinement, mais maintient la location des jeux, sur réservation en ligne selon ces modalités :
Pour les familles déjà adhérentes, en suivant ce lien :
https://linktr.ee/lesEnfantsduLude?fbclid=IwAR1Nlw7pVf2qf3yuAuqt7kxcSL3Ri30_XMVWCXzpzOzmiQf5HsKdAuA-LxQ
Pour les familles non adhérentes : contacter l'association.
04 68 54 12 09 / 06 81 31 53 30 ou lesenfantsdulude@gmail.com

Quartier Centre ville

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans) La Casa des Petits**, les mardi et vendredi de 13h30 à 17h, rue Rabelais (proche de l'école La Miranda)
04 68 66 30 81
- La **Ludothèque Rabelais**, accueille les familles (dès 6 ans) les mercredis et samedi de 13h45 à 17h, rue de l'Eglise Saint Jacques (accolé à l'école La Miranda – portail gris)
Une participation de 1€ est demandée à chaque visite.
04 68 62 60 65 ou ludotheque.rabelais@mairie-perpignan.com
- La **Maison d'Educateurs de Jeunes Enfants** (MEJE66) propose un atelier parents-enfants (0 à 3 ans) une fois par mois, le mercredi de 9h30 à 10h30
Sur inscription. Une participation par famille de 4€ est demandée à partir du 2^{ème} atelier.
Meje 66, Cours Maintenon, accès par la Place Joseph Sébastien Pons
09 83 36 29 25

Nouvelle info

Quartier Nouveau Logis

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-4 ans) Ziw Zaw**, les lundis et jeudi de 13h30 à 17h, 73 Esplanade du Nouveau Logis
04 30 19 28 58

Quartier Bas vernet

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans) Menthe à l'eau**.
4 séances sont organisées chaque mercredi : 9h à 10h ; 10h30 à 11h30 ; 14h à 15h ; 15h15 à 16h15.
Pré-inscription recommandée au 04 68 51 43 07
16 impasse de Vaillère (HLM Emile Roudayre)
Page Facebook : [@LAEP Menthe à l'eau](#)

Ailleurs à Perpignan

L'association Mireille Bonnet, propose des ateliers parents-enfants un samedi par mois de 10h à 12h, dans les locaux des crèches La Barbotine (Technosud) ou la Toupie (Moyen Vernet).
Participation 2€ par famille (par atelier).
Sur inscription au 04 34 10 21 21 ou par mail à labarbotine@associationmireillebonnet.fr
Page Facebook : [@Association Mireille Bonnet](#)

Saint-Laurent-de-la-Salanque

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans) La Planète enchantée**, Chemin de Leucate (locaux du Relais assistants maternels – 1er étage)
 - Lundi de 14h à 17h
 - Mercredi de 9h à 12hPré-inscription recommandée au 04 68 59 65 72

Thuir

- Le **Lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans) Histoire d'eux**
 - lundi de 15h30 à 17h30 (nouveau créneau)
 - chaque mercredi et le dernier samedi du mois de 9h à 12h19 avenue Amiral Nabona (à côté de la Maison sociale de proximité du Conseil départemental, locaux du Relais assistants maternels)
Pré-inscription recommandée au 06 16 43 79 25 ou 09 61 34 37 24 (numéro non surtaxé)
Page Facebook : [@Histoire d'eux](#)

Accompagnement à la scolarité

- Les **Contrats locaux d'accompagnement à la scolarité (Clas)** sont des actions collectives proposées aux enfants du CP à la terminale. Elles peuvent vous aider à accompagner votre enfant dans sa scolarité et l'aider dans sa réussite scolaire (méthodologie, jeux, sorties culturelles...).

Découvrir ce qu'est un Clas depuis le site monenfant.fr (vidéo – 3 min).

Pour l'année scolaire 2020-2021, les actions ont lieu à :

- **Cabestany** (écoles Prévert, Buffon et Massé),
- **Elne** (écoles Noé et Dolto),
- **Perpignan** (écoles Coubertin, R. Rolland, J. Barre, Pont neuf, Pasteur-Lamartine, Dagneaux, Hyacinthe Rigaud)
- **Prades** (écoles Clerc et Petit, collège G. Violet et lycée C. Renouvier).

Pour plus d'information, consultez le site parents-pros66.fr rubrique « [Les actions d'accompagnement à la scolarité \(Clas\)](#) »

Nouvelle
info

Nouveaux
horaires



J'ai besoin d'écoute et de soutien pour moi-même ou mes enfants, je souhaite parler à quelqu'un

😊 Périnatalité/naissance

- L'association **Néonin's** soutient les parents dont les enfants sont "**nés trop tôt**" (prématurés), par téléphone 7j/7 au 06 65 16 43 26 ou association@neonins.fr
- L'association **Maman Blues 66** soutient les pères et les mères au cours de la grossesse et après la naissance (périnatalité), lorsqu'une **difficulté ou un mal-être parental** est ressenti, par téléphone 7j/7 de 9h à 22h au 06 99 89 86 69 ou par mail à herbert.marion@laposte.net
Page Facebook [@Association Maman Blues](https://www.facebook.com/AssociationMamanBlues)
- Les **services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour accompagner et conseiller sur le développement et l'épanouissement de l'enfant, mais aussi sur l'organisation et l'entretien de la maison...
 - Association Réseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

😊 Relations parents-enfants & parents-adolescents

Plusieurs services apportent une écoute pour les parents, anonyme, gratuite et confidentielle.

Bompas

- Le **Point Accueil Solidarité de Bompas** propose une ligne d'écoute et de soutien parental aux familles tous les jours de 13h30 à 18h, et les mercredis et vendredis de 9h à 12h en complément au 06 33 57 55 44 ou par mail à ram.bompas@gmail.com

Perpignan

- Les **Maisons de quartier** proposent des RV d'écoute, conseil et orientation pour les parents :
 - Maison de quartier du **Haut Vernet** : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h au 04 68 63 61 30 ou par mail à roy.vanessa@mairie-perpignan.com
 - Maison de quartier du **Bas Vernet** : du lundi au vendredi au 04 30 19 28 27 ou 04 30 19 28 56
 - Maison de quartier du **Centre historique** : du lundi au vendredi au 04 68 63 60 32
 - Maison de quartier **Mailloles-St Assiscle** : du lundi au vendredi (9h-12h/13h-17h) au 04 68 85 31 17 ou 04 68 66 32 99
- Le **Point Accueil Ecoute Jeunes** de l'association **Parenthèse** propose des entretiens présentsiels ou téléphoniques pour les jeunes de **12 à 25 ans** et leurs parents, uniquement sur rendez-vous pris auprès du standard téléphonique le mardi de 14h-17h, et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 04 68 35 01 09 ou par mail à association.parenthese66@orange.fr
Site internet : <http://www.parenthese66.com/>

Territoire Conflent Canigou

- L'association **Couleur Famille** pour les parents d'enfants de **0 à 10 ans** : le lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et le mercredi de 14h à 17h au 04 68 96 43 42 ou par mail à couleurfamille@orange.fr
- Le **Point Accueil Ecoute Jeunes** de l'association **De Maux en Mots**, propose une écoute pour les jeunes et les parents de 12 à 25 ans, sur RV : le mercredi, jeudi, et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 06 14 50 21 07 ou 06 28 94 75 37 ou par mail contact@paej-demauxenmots.fr
Site internet : <https://paej-demauxenmots.fr/>

Territoire Côte Vermeille

- La **référente Familles de l'Espace socioculturel d'Elne**, propose une ligne d'écoute pour aider et orienter les parents selon leurs besoins : le mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h, et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, au 04 68 37 13 72
- Le **Point Accueil Ecoute Jeunes** de l'association **Parenthèse** propose à Argelès et Elne, des entretiens présentiels ou téléphoniques pour les jeunes de **12 à 25 ans** et leurs parents, uniquement sur rendez-vous pris auprès du standard téléphonique le mardi de 14h-17h, et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 04 68 35 01 09 ou par mail à association.parenthese66@orange.fr
Site internet : <http://www.parenthese66.com/>

Territoire Cerdagne Capcir

- Le **Point Accueil Ecoute Jeunes** de l'association **Chemin Faisant**, propose une écoute pour les jeunes et les parents de 12 à 25 ans au 04 68 04 84 17 ou 06 37 23 32 24 ou par mail à contact@cheminfaisant-asso.fr
Site internet : <http://www.cheminfaisant-asso.fr/>
Page Facebook : [@Association Chemin Faisant](https://www.facebook.com/AssociationCheminFaisant)

Territoire Haut Vallespir (Arles sur Tech)

- La **référente famille du Centre Social Municipal d'Arles sur Tech**, propose un accueil sur RV et une ligne d'écoute pour aider et orienter les parents selon leurs besoins : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h au 04 68 81 37 31 ou 06 22 44 72 60 ou par mail à centresocial.arles@orange.fr

Tout le département

- Le **service de médiation familiale « Médiation enfance famille »** propose des **entretiens parents-adolescents/jeunes en cas de difficulté de communication**, voire de rupture de lien, pour aider à une meilleure compréhension des besoins de chacun et rétablir la relation, sur RV pris auprès du service du lundi au vendredi de 8h15 à 19h au 04 68 50 84 99 ou par mail à mediation-familiale@orange.fr

Séparation, autorité parentale

- Le **service de médiation familiale « Médiation enfance famille »** assure un accueil du lundi au vendredi de 8h15 à 19h pour répondre aux questions relatives à la séparation et à l'exercice de l'autorité parentale, et/ou proposer des entretiens de médiation familiale sur RV au 04 68 50 84 99 ou par mail à mediation-familiale@orange.fr
- Le **Point rencontre Acam Trait d'Union**, soutient les parents pour lesquels un Point rencontre a été mis en place par décision de justice ou convention, lorsque l'exercice du droit de visite d'un des parents est difficile ou conflictuel.
Un accueil téléphonique est assuré le mardi de 10h à 16h au 04 68 34 21 93 ou par mail à pointrencontre66@orange.fr

Handicap, maladie, hospitalisation

- La **Maison des étoiles** propose un hébergement à tarif réduit en cas d'hospitalisation d'un parent ou d'un enfant à l'Hôpital St Jean de Perpignan. Contact du lundi au vendredi de 9h à 18h et le week-end au 04 68 59 28 94 ou par mail à maisondesetoiles66@orange.fr
- Les **services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison en cas de maladie ou d'hospitalisation...
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

- **L'aide au répit** peut permettre aux parents percevant l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (Aeeh) pour leur enfant, d'avoir du temps disponible par une prise en charge ponctuelle de l'enfant à domicile. Contacter directement les services d'aide et d'accompagnement à domicile :
 - Association Réseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
- Le **service Hand'avant66 facilite l'accueil en crèche, en centre de loisirs périscolaire et extrascolaire** en accompagnant les parents d'un enfant en situation de handicap et/ou à besoins particuliers ainsi que les équipes des structures, du lundi au vendredi de 9h à 17h30.
 - Pour les enfants de moins de 5 ans : 06 06 64 61 75
 - Pour les enfants de 5 à 17ans 06 34 21 75 38
 ou par mail à handavant66@orange.fr
- **L'ASP L'Olivier** a mis en place, pendant cette période de crise sanitaire, une ligne d'écoute pour toute personne **isolée, "à risque", fragile, malade** (gravité ou non) au 06 50 81 93 30 accessible 7j/7 de 9h à 20h au 04 68 85 43 04 ou 06 50 81 93 30
- **L'Unafam** apporte écoute et soutien aux parents avec un enfant présentant un **trouble psychique** au 06 88 59 08 62 ou 04 68 62 90 12 du lundi au vendredi ou par mail à 66@unafam.org
Site internet : <https://www.unafam.org/pyrenees-orientales>
- **L'Unapei66** propose une écoute et soutien aux parents avec un enfant en **situation de handicap intellectuel**, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au 04 68 67 32 22 ou par mail à unapei66@unapei66.org
Site internet : www.unapei66.org
- L'association **Ensemble pour nos enfants extraordinaires 66** (Epnee 66) apporte une écoute 7j/7 pour les parents dont les **enfants sont en situation de handicap ou malade** et qui ressentent le besoin d'échanger.
06 31 61 15 63 ou par mail à epnee66@gmail.com
Page Facebook : [Ensemble Pour Nos Enfants Extraordinaires 66](#)

Décès / Deuil

- L'association **ASP L'Olivier** propose une écoute aux enfants et adultes (soignants, familles, patients) confrontés à un deuil ou à une fin de vie, pour les accompagner dans cette épreuve 7j /7 de 06 50 81 93 30 7j/7 de 9h à 20h au 04 68 85 43 04 / 06 50 81 93 30
- L'association **Jonathan Pierres Vivantes Aude et PO** (ANJPV 11-66) propose une écoute aux parents, frères et sœurs lors de la perte d'un enfant au 06 17 54 90 11 ou 06 16 37 47 37
- Les **services d'aide et d'accompagnement à domicile** interviennent à domicile pour vous soutenir dans les relations avec vos enfants, conseiller sur l'organisation et l'entretien de la maison en cas de décès d'un conjoint ou d'un enfant
 - Association Reseda : 04 68 50 29 28
 - ADMR : 04 68 89 32 60 / 06 77 95 79 95
 - Association Joseph Sauvy : 04 68 98 39 11

Violences conjugales

- ☹️ **L'APEX** propose un accueil de jour pour les personnes en prise avec les violences conjugales
 - Pour les **victimes de violences conjugales** : accueil de jour à Perpignan, permanences dans les Maisons sociales de proximité de Céret, Elne, Font Romeu, Prades, Rivesaltes et Thuir, et au Centre commercial Auchan Perpignan en partenariat avec France Victime66 et le Planning familial, entretiens téléphoniques et RV au 04 68 63 50 24 du lundi et vendredi de 14h à 17h et le mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h ou par mail à apex.adivad@orange.fr
 - Pour les **auteurs de violences conjugales** : permanence d'écoute au 06 70 22 90 19 ou par mail à apex.adivad@orange.fr

☹️ Incarcération

- Le **Relais Enfant Parent Pyrénées Catalanes** apporte une écoute et un soutien dans les relations parent-enfant aux familles concernées par l'incarcération d'un parent au Centre pénitentiaire de Perpignan (secteurs femmes et hommes).
Contact au 06 38 40 65 80 le mardi de 9h à 17h ou par mail à rep.pyreneescatalanes@gmail.com

☹️ Accompagnement des familles

- Vous **êtes parents et allocataires de la Caf66** : le **service des travailleurs sociaux** peut vous accompagner dans certaines situations pour en savoir plus se connecter sur le Caf.fr [Ma Caf < offre de service < OFFRE DE TRAVAIL SOCIAL](#)

☹️ Soutien psychologique

- La **Maison départementale des adolescents et des jeunes adultes** (MDA 66), propose une écoute pour les jeunes de **11 à 25 ans et leurs parents** sur tous les domaines qui peuvent révéler un mal-être ou poser simplement questions (sexualité, prises de risques, décrochage scolaire, relation parent-ado conflictuelle, déprime, jeux vidéo / réseaux sociaux, troubles du comportement alimentaire...), et des consultations psychologiques sur RV en présentiel ou à distance selon les lieux :

Consultations de la MDA à Perpignan

- Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h

au 04 30 44 87 16 ou par mail à contact@mda66.fr

Consultations de la MDA pour le territoire des Fenouillèdes

- Mercredi, en alternance une semaine sur 2 matin ou après-midi au relais assistants maternels (Ram) de St Paul de Fenouillet

au 04 30 44 87 16 ou 06 02 09 51 46 ou par mail à contact@mda66.fr

Consultations de la MDA pour le territoire du Vallespir

- Mercredi matin au CIO de Céret
- Jeudi matin par téléphone

au 04 30 44 87 16 ou par mail à contact@mda66.fr

Site internet de la MDA : <https://mda66.fr/>

- Le **Conseil départemental des Pyrénées-Orientales** a mis en place une ligne d'écoute Allopsychologuecd66 au 04 68 85 85 54 les mardi et jeudi de 8h à 12h, et les lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h, durant les périodes de confinement et déconfinement

- **L'Agence Régionale de Santé Occitanie** a mis en place une ligne d'écoute et d'aide psychologique, sous forme de consultations téléphoniques, pour apporter conseils et solutions à toute personne qui en ressent le besoin dans le contexte sanitaire Covid-19. Accessible 7j/7 de 9h à 18h au 05 34 39 33 47
- **L'association Le Fil à métisser** propose une écoute psychologique de proximité sur les **quartiers St Jacques et Nouveau Logis de Perpignan** en présentiel ou par téléphone et de médiation entre les familles et les professionnels de santé au 06 58 88 52 64 (Fil Santé)