



## Animation du Réaap 66

Pour retrouver les  
ressources partagées par  
le Réaap66

Abonnez-vous à sa page  
[Réseau parentalité 66](#)



Pour rejoindre le réseau

Téléchargez le bulletin  
d'adhésion sur le site  
[parents-pros66.fr](http://parents-pros66.fr)



**\*Maman Blues 66**

Une association qui s'adresse  
à tout parent traversant  
un bouleversement  
psychologique ou émotionnel  
survenant pendant la  
grossesse ou après la  
naissance

A retrouver parmi les actions  
recensées en ligne sur le  
Caf.fr rubrique [Offre de  
service](#) < [Soutien aux parents](#)

Un nouveau groupe d'acteurs dans le réseau ....

*Le réseau des porteurs de projets de « Soutien à la parentalité »*

C'est en novembre et par visioconférence que ce réseau s'est activé.

Il rassemble les acteurs adhérents au Réaap66 dont au moins une action a été validée dans le cadre de l'appel à projet « Soutien à la parentalité » 2020.

L'hétérogénéité des 20 membres de ce réseau (associations/collectivité ; salariés/ bénévoles) est à l'image de la diversité de l'offre concernée (groupes d'échanges, activités parents-enfants, soirée-débat...).

Au cours de ce premier Atelier du Réaap66, les participants ont pu partager leurs attentes dans le cadre du travail en réseau et notamment : le besoin de rechercher la « bonne place » dans le soutien aux parents tout particulièrement en période de crise, le partage de ressources pour enrichir leurs pratiques et la mobilisation des parents dans les actions.

En 2021, à l'issue de l'appel à projets, de nouveaux acteurs rejoindront probablement ce réseau et pourront ainsi contribuer, eux aussi, à sa dynamique et s'enrichir de la ressource entre pairs.

Un événement pour les parents à l'horizon 2021

*Sur le thème de la difficulté parentale*

L'association Maman Blues 66\*, adhérente au Réaap66 envisageait une projection débat autour du burn-out maternel à partir du film documentaire *J'ai mal à ma maternité*. La coordonnatrice du Réaap66 souhaitait, de son côté, proposer un événement sur la difficulté parentale. Il ne manquait plus qu'à rapprocher deux idées pour construire un projet commun ! En cours de préparation, il sera organisé en 2021. il faut espérer que la crise sanitaire ne viendra pas contrecarrer cet événement.

Plus d'info au prochain numéro...



## Initiative d'ici ou d'ailleurs

### Contact

Centre social Evre et Mauges

Nicolas BANCHEREAU

Coordinateur Enfance  
Vie Associative Locale

n.banchereau@cs-evreetmauges.fr

02 41 63 06 33



Journée départementale 2020

**En un clic : Plateforme pour les parents solos en Maine et Loire**



clic

**Cette initiative vous inspire ?**

Contactez la coordonnatrice du Réaap66

reaap@caf66.caf.fr

Quand un centre social impulse un accompagnement départemental pour les parents solos

*Soutenir les parents en développant leur pouvoir d'agir*

Tout a commencé, il y a près de 4 ans, à Beaupréau-en-Mauges (Maine-et-Loire) lorsque l'équipe du centre social s'interroge sur la croissance du nombre de séparations et de situations de parents isolés (principalement des mères) sur son secteur d'intervention. Une enquête de territoire est lancée. Les résultats sont présentés aux parents solos intéressés, pour cerner s'ils s'y reconnaissent et veulent « faire bouger les choses » face à leurs besoins. 5 mamans partagent l'intérêt de mettre en place un groupe d'échange et de soutien entre parents « solos »...

Et c'est ainsi que, depuis, un samedi matin par mois, des parents se retrouvent pour partager leurs expériences et questionnements autour de leur rôle, des liens parents-enfants, de la co-éducation après la séparation (ou la perte du conjoint), de la gestion du quotidien, de l'articulation entre vie familiale, professionnelle et sociale. Un animateur du centre social anime en soutien ce temps d'échange et tout ce qui se dit dans ce groupe, reste dans le groupe ! Il fait également le lien entre le groupe et le Réaap 49 pour trouver des intervenants extérieurs complémentaires selon les préoccupations abordées. Et pour lever les freins à la participation, un espace gratuit de garde d'enfant est proposé à proximité de la salle où se réunissent les parents.

Au-delà du groupe d'échanges, les parents organisent des moments conviviaux partagés avec leurs enfants. Ils ont aussi créé une page Facebook fermée pour favoriser le soutien entre pairs sur un groupe de discussion accessible à tout moment.

D'autres groupes de Parents solos ont vu le jour sur le département. Coordonnés par le réseau Parentalité 49, les groupes (6 groupes à ce jour) se retrouvent pour organiser une journée départementale sur la Monoparentalité : *Parents Solos ? Parlons-en... !*.

Cet événement vise à faire se rencontrer les différents groupes de parents-solos et d'autres parents dans la même situation, pour élargir leurs échanges et faire un état des lieux des situations des familles monoparentales dans tous les domaines : travail, solidarité, vie sociale, relation parent-enfants... Ils recherchent à cette occasion des solutions concrètes et simples à mettre à œuvre pour soutenir les parents : réaliser un guide départemental des lieux et des ressources utiles aux parents solos ; initier des réseaux locaux d'entraide ; développer des groupes d'échanges ailleurs dans le département... Sur le département 49, une plateforme a ainsi été créée pour les parents solos.



## A la Une

### Être ressources entre adhérents du Réaap66

*Les livres sont aussi un support au soutien à la parentalité*



Photo : Laurent Pierson

L'association *3 petits tours...* développe un projet de médiation et d'éveil culturel pour favoriser l'expérience littéraire et la rencontre avec le livre, dès la naissance et tout au long de la vie.

Des lecteurs itinérants se déplacent dans différentes structures du département pour rencontrer les familles, proposer des temps de lectures à voix haute, dans une relation de **plaisir partagé qui vient nourrir le lien parent-enfant.**

Leur compétence et leur connaissance des albums jeunesse sont une **ressource au sein du Réaap66 auprès des professionnels qui cherchent un appui autour du livre pour aborder ou accompagner les relations parents-enfants.** A titre d'exemple, les lecteurs vous proposent :

- des **conseils sur des choix d'albums liés à des sujets spécifiques** (la famille, la naissance, le deuil, la séparation...).
- **d'intervenir dans vos structures** pour proposer des lectures d'albums à voix haute en lien avec une thématique choisie, dans le cadre d'une rencontre, d'un événement, d'une journée festive, d'une conférence...

#### Contacts

[asso.troispetitstours@gmail.com](mailto:asso.troispetitstours@gmail.com)

06 84 80 21 86

Retrouvez leur newsletter et les vidéos confinées de 3 petits tours sur les albums jeunesse [sur leur page Facebook](#)

"3 petits tours..."



***Vous aussi, vous pouvez enrichir les actions des autres adhérents.***

***Informez-les !***

Proposez votre article à la coordonnatrice du Réaap66 pour paraître dans un prochain numéro de cette lettre d'information

[reaap@caf66.caf.fr](mailto:reaap@caf66.caf.fr) ou 04 68 08 17 50



## Les ressources du Réaap66

### Un nouvel outil pour animer vos actions parentalité

4 jeux de société disponibles en prêt pour les adhérents  
Le Réaap66 s'est doté de jeux de société facilitant la prise de parole et les échanges d'expériences sur divers sujets qui préoccupent les parents. Après 100% Parents, Chemin de Parents et Class'Parents, vous pouvez désormais emprunter gratuitement également le jeu



#### L'Éduc'Écrans

Dans un monde où les écrans sont omniprésents, les parents s'interrogent sur la place à leur accorder sur le plan éducatif.

L'ÉDUC'ÉCRANS est un support ludique de médiation qui favorise l'émergence de propositions éducatives adaptées à chacun tout en interpellant les parents sur leurs expériences de parents et leurs propres usages numériques passés et à venir. Les 288 questions abordent 7 grandes thématiques sont proposées : Relations, Usages, Autorité, Santé, Rythmes, Apprentissages, & Autonomie.

## Ressources documentaires



### Guide ministériel Covid19 – Soutien à la parentalité

Mise à jour du 8 décembre 2020

Les consignes nationales relatives aux dispositifs de soutien à la parentalité sont rassemblées dans ce Guide ministériel Covid19 – Soutien à la parentalité actualisé.

Il traite notamment des mesures sanitaires en vigueur pour maintenir l'activité des Espaces de Rencontre, des services de médiation familiale, des SAAD Familles, des Laep, et des actions de soutien à la parentalité (ex : groupe d'échanges et activités partagées).

Suivez les actualisations [ICI](#)

### « Parents confinés, parents mobilisés »

Résultats de l'enquête AF-UPP - Mai à Juillet 2020 - 59 p.

Dans cette période inédite de confinement, qui a de fortes incidences sur l'exercice de la parentalité, l'Association fédérative des Universités populaires de Parents met en lumière les pratiques des parents pour voir en quoi et comment cette période a généré des changements dans l'exercice de leur parentalité et quelles ressources ils ont pu mobiliser pour s'adapter.

#### Contacts

Animation du Réaap66

[reaap@caf66.caf.fr](mailto:reaap@caf66.caf.fr)

04 68 08 17 50

Plus d'infos sur ces supports  
et les modalités d'emprunt

[suivez ce lien](#)



Actualisation du Guide  
ministériel Covid-19 - Actions  
de soutien à la parentalité



Parents confinés, parents mobilisés

