



## Animation du Réaap 66

### La formation des animatrices des réseaux locaux de soutien à la parentalité

Animation de réseau : méthodes innovantes et posture professionnelle

Pour soutenir les animatrices des réseaux locaux «parentalité»\* déployés dans le département, le Réaap66 a organisé une formation de deux journées d'échanges portant sur la théorie et les pratiques d'animation.

L'ensemble des animatrices ont participé à cette formation.

Elles ont pu s'appuyer sur leurs expériences pour partager les leviers et les freins à la dynamique entre les acteurs, leurs limites d'intervention et leurs marges de manœuvre, afin de mieux repérer les atouts de leurs réseaux et renforcer leurs pratiques. La session leur a permis d'expérimenter de nouvelles méthodes d'animation participatives visant à provoquer les débats d'idées au sein des réseaux et la co-construction des projets.

A l'issue de la formation, elles ont notamment fait remonter le besoin de poursuivre ce travail et de le compléter sur la dimension de mobilisation des parents au sein des réseaux afin de répondre avant tout à leurs besoins.

*Cette formation a été dispensée par l'association Accolades.*



Plus d'information sur ces réseaux : **parents-pros66.fr**  
rubrique *Pros & bénévoles*,  
*Les réseaux locaux parentalité*

\* les Comités locaux d'animation du Réaap66 (Cla) sont désormais appelés «réseaux locaux de soutien à la parentalité». Sur les territoires ils sont généralement baptisés «réseaux locaux parentalité».



### Information

**Deux nouveaux réseaux locaux parentalité créés à Perpignan et à Arles sur Tech s'ajoutent aux 6 existants**

La référente familles de la Maison de quartier Saint Gaudérique, et le travailleur social Caf intervenant sur ce territoire, tout comme la référente familles du centre social d'Arles sur Tech, viennent de lancer ces démarches participatives pour répondre aux besoins des familles.

Parents, professionnels et bénévoles pourront ainsi se rencontrer, à compter de cette année, pour échanger sur les actions et services qu'ils mettent en œuvre et ceux pouvant être proposés pour répondre aux attentes des parents.



### Pourquoi adhérer au Réaap66 ?

Pour être mis en lien avec d'autres acteurs de ce réseau départemental, être un acteur de la dynamique de soutien à la parentalité dans le département, et mieux s'approprier ses valeurs\* pour mieux les promouvoir.

### Comment adhérer au Réaap66 ?

C'est très simple, il suffit de renseigner le bulletin d'adhésion «structure» et de le transmettre signé à la coordinatrice du Réaap66.

Plus d'informations : <https://parents-pros66.fr/index.php/demander-adhesion/>

\* les principes de la *Charte nationale des Réaap*

## Zoom

### Les nouveaux adhérents au Réaap 66

Déjà près de 150 structures, services et établissements, et une dizaine de parents !

En ce début de première année, parmi les adhérents professionnels, le réseau comptabilise au premier trimestre :

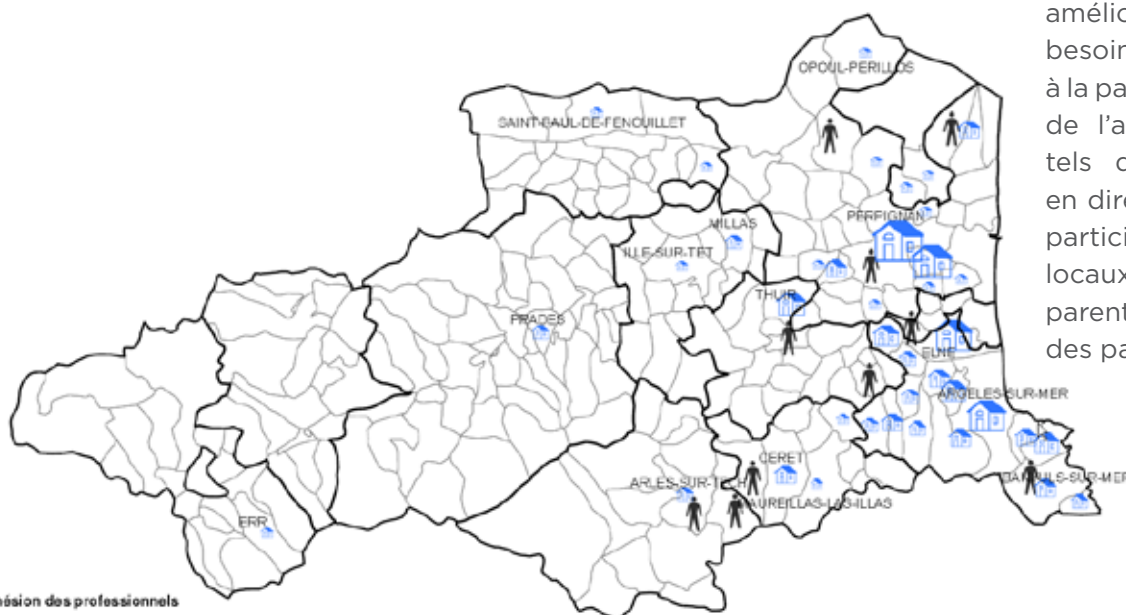


- 49 Accueils de loisirs (ALSH)
- 34 associations
- 22 équipements d'accueil du jeune enfant (EAJE, Multi-accueil, micro-crèche, MAM)
- 11 structures de l'animation de la vie sociale (centres sociaux, maisons de quartier et espaces de vie sociale)
- 8 Relais assistants maternels
- 5 cabinets libéraux de professionnels intervenant en soutien aux parents
- 4 services institutionnels
- 2 établissements scolaires (collège et lycée)

Parallèlement, 13 parents ayant un enfant âgé entre 0 et 17 ans ont adhéré. Ils résident sur les territoires de Perpignan, du Vallespir, du Haut Vallespir, de la Salanque, des Aspres, des Albères et de la Côte Vermeille.

Au delà de leur permettre d'accéder aux informations relayées par le Réaap66, les adhérents « Parents » pourront constituer un panel.

En effet, ceux qui le souhaitent pourront contribuer à améliorer la réponse aux besoins en matière de soutien à la parentalité sur divers axes de l'animation du Réaap66, tels que la communication en direction des familles, leur participation aux réseaux locaux de soutien à la parentalité,... en portant l'avis des parents jusqu'à nous.



Adhésion des professionnels

 Présences de professionnels adhérents

Adhésion des parents

 Présences de parents adhérents

— Limites communales

— Limites des Epci

Source : Ce66  
Mise à jour : 24/04/2019



## Nouvelle initiative « Parentalité »

Être soutenu par d'autres parents ayant vécu un mal-être avant ou après la naissance

Une nouvelle association dans les PO : *Maman Blues*

La «difficulté maternelle»\* reste encore peu évoquée en France à ce jour. Or, elle touche chaque année plus de 10% de la population, soit 85 000 femmes et environ 10% de dépression chez les pères\*... Nous devons rester vigilants pour éviter que les parents restent seuls avec ces sentiments, et les encourager à en parler le plus tôt possible sans jugement.

### Aux origines...

Seules face à la difficulté maternelle, malgré le soutien de l'équipe de la maternité où l'une d'elle était accueillie, deux mamans se sont trouvées lors d'un échange sur un forum Internet. Fortes de leur expérience et désireuses d'aider un plus grand nombre de parents dans les bouleversements émotionnels que peuvent représenter la maternité/paternité, elle ont créé, en 2006, l'association *Maman blues*. Des référentes se mobilisent partout en France pour permettre aux parents et plus spécifiquement aux mères de rencontrer d'autres femmes ayant traversé ce qu'elles vivent comme un «tsunami». Chaque référent-relais étant bénévole, les lieux d'échanges se mettent en place petit à petit.

### Ce que l'association propose dans les Pyrénées-Orientales

Maman blues s'adresse à tout parent traversant un bouleversement psychologique ou émotionnel survenant pendant la grossesse ou après la naissance. Marion Herbert, maman de 3 enfants a traversé une difficulté maternelle et s'est tournée vers cette association. Puis elle a proposé à son tour une écoute attentive et bienveillante pour accompagner d'autres parents dans une démarche d'aide entre pairs. Antérieurement, bénévole de cette association dans le Maine et Loire (49), elle propose désormais ce soutien gratuit aux parents des Pyrénées-Orientales.

**L'association recherche un local pour proposer un lieu d'accueil des parents ou futurs parents dans le besoin.** Elle reste ouverte à toute proposition de lieux et horaires.

*N'hésitez pas à contacter la référente pour faciliter l'orientation des parents et / ou lui proposer des pistes de partenariat pour la mutualisation d'un local.*



Baby Blues ? Dépression ?  
Angoisses ? Mal être ? Culpabilité ?  
Honte ? Difficulté Maternelle ?

Parents, futurs parents,  
des bouleversements psychologiques et  
émotionnels peuvent survenir pendant  
la grossesse ou après la naissance

**Ne restez pas seuls  
avec ces sentiments !**

**Parlez-en le plus tôt possible**  
Pendant la grossesse, à la maternité et  
à tout moment dans les mois qui suivent  
la naissance de votre enfant...

Association  
Maman Blues



Information - soutien - partage

Site web : [www.maman-blues.fr](http://www.maman-blues.fr)

Le site national de l'association,  
non médical, apporte  
informations et soutien autour  
de la difficulté parentale par le  
biais d'un forum anonyme, de  
flyers, témoignages, vidéos, etc.

Contact :  
Association Maman Blues 66  
Référente (Marion Herbert)  
[herbert.marion@laposte.net](mailto:herbert.marion@laposte.net)  
06 99 89 86 69



\*« ne se réduit à pas une dépression post-partum, elle se traduit par une difficulté psychique à entrer dans l'identité de maman ou la relation avec son bébé » (extrait de la vidéo de présentation sur le site [www.maman-blues.fr](http://www.maman-blues.fr))

\*\*sources : site <http://www.marce-francophone.fr/> et ouvrage Jacques Dayan, *Psychopathologie de la périnatalité et de la parentalité*, 2014 (2ème édition), 448 p.



## Documentation

### Etudes sur les activités physiques et l'usage des écrans dès 2 ans



clac

[https://www.ined.fr/fichier/rte/129/cote-recherche/Publications/Activite%20physique%20et%20ecrans\\_2%20ans\\_enfants%20Elfe.pdf](https://www.ined.fr/fichier/rte/129/cote-recherche/Publications/Activite%20physique%20et%20ecrans_2%20ans_enfants%20Elfe.pdf)

### Baromètre Kinder IPSOS



clac

[https://www.ipsos.com/fr-fr/pour-92-des-parents-francais-il-ny-pas-de-plus-grand-succes-dans-la-vie-que-detre-un-bon-parent?utm\\_medium=email&utm\\_content=ja5bN3qd0hfstMBkWKLyOd-z7aYlvWetZkThL4juLz3nN9HHcNroiaraVlrb8fla](https://www.ipsos.com/fr-fr/pour-92-des-parents-francais-il-ny-pas-de-plus-grand-succes-dans-la-vie-que-detre-un-bon-parent?utm_medium=email&utm_content=ja5bN3qd0hfstMBkWKLyOd-z7aYlvWetZkThL4juLz3nN9HHcNroiaraVlrb8fla)

### Vidéo reportage sur la crèche de Strasbourg



clac

<https://www.apprentis-auteuil.org/actualites/accompagnement-des-parents/creches-dapprentis-dauteuil-reduire-les-inegalites-des-la-petite-enfance.html>

### Etude portant sur les activités physiques et l'usage des écrans à l'âge de 2 ans chez les enfants

INED/INSERM - Décembre-2018

Dans le cadre d'une collaboration initiée par la Direction Générale de la Santé (DGS) avec l'unité Ined-Inserm-EFS Elfe, ce rapport décrit les activités physiques et l'usage des écrans par les enfants Elfe à l'âge de 2 ans. Ces données ont été obtenues par questionnaire auprès des parents, majoritairement les mères, et comprennent, entre autres, la fréquence des jeux de ballon, des promenades et des jeux en extérieur, ainsi que la fréquence et le temps d'usage de plusieurs types d'écrans. Les facteurs sociodémographiques qui contribuent le plus à expliquer les variations des activités physiques et d'usage des écrans entre les enfants y sont également décrits.

### Pour 92 % des parents français il n'y a pas de plus grand succès dans la vie que d'être un bon parent

Baromètre Kinder - Etude IPSOS - 2019

Pour la 3ème édition du Baromètre Kinder, Ipsos analyse et décrypte en France, et pour la première fois dans 4 autres pays (Allemagne, Italie, Royaume-Uni et Russie), les relations parents-enfants. *Comment être un bon parent et assurer le bonheur et l'épanouissement de son enfant ? Quelle perception du temps passé ensemble ? Quels sont les moments partagés en famille qui comptent le plus pour les enfants ?* Voici l'enseignement majeur de cette étude : 92% des enfants déclarent se sentir heureux, une perception partagée par 90% des parents qui les estiment heureux. Un constat très positif donc, dans lequel les petits moments du quotidien passés ensemble jouent un rôle essentiel.

### Soutien personnalisé des parents au sein d'une crèche

Apprentis d'Auteuil - 2019

À Strasbourg, dans le quartier prioritaire HautePierre, la crèche Balthazar accueille 41 enfants âgés de 2 mois 1/2 à 6 ans. Labellisée Crèche à vocation d'insertion professionnelle (AVIP), elle propose à tous les parents un soutien personnalisé et une prise en charge de leur enfant dans le cadre d'un accompagnement vers l'insertion professionnelle. Découvrez le reportage vidéo (2 min) au cœur de ce lieu de bienveillance et d'entraide, au service des enfants et de leurs parents.

